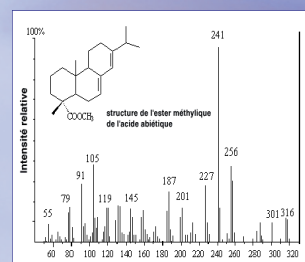
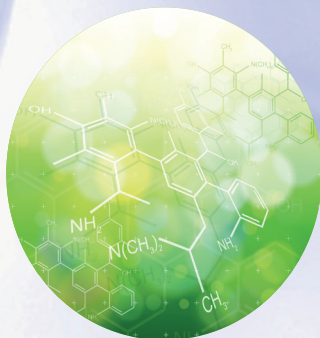
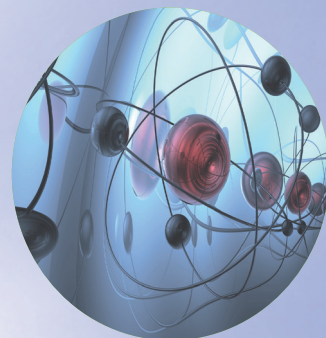


LA GAMME LONGEVIE

La synergie des compléments
nutritionnels au service du bien-être

Informations destinées
aux professionnels de santé



www.longevie.com

*25 ans d'expérience dans le domaine des compléments alimentaires
au service des professionnels de santé et de leurs patients*

LONGEVIE *Notre Charte*
Pour les professionnels de santé et leurs patients

- *Garantir votre sécurité de conseil en mettant à votre disposition une gamme de produits intégralement notifiée auprès des instances de tutelle belge et française et entièrement validée par celles-ci*
- *Agir dans le respect des règles déontologiques*
- *Proposer une gamme de compléments alimentaires de qualité contribuant au maintien des fonctions physiologiques de vos patients*
- *Utiliser des produits naturels*
- *Informers objectivement nos clients finaux*
- *Exiger de nos fournisseurs et fabricants qu'ils soient dûment certifiés et reconnus pour leurs bonnes pratiques de fabrication, d'hygiène, de traçabilité et contrôle qualité*
- *Assurer une veille permanente au niveau des avancées de la recherche dans le domaine de la nutrition et des compléments alimentaires*
- *Mettre à votre disposition des formules synergiques, permettant d'optimiser le coût journalier des supplémentations nutritionnelles*
- *Rester à votre écoute afin de faire évoluer notre gamme en phase avec vos vrais besoins*
- *Partager la science de la nutrition en organisant des séminaires de haut niveau, animés par des spécialistes de renommée nationale et internationale, afin de présenter les fondements des formulations*

Enzo LOSETO
Directeur Général



Produits par centre d'intérêts

Equilibre acide/basique

ACIDRENOL page 21

Activation métabolique

ACTYR page 23

ATPLUS page 29

ACIDRENOL page 21

B-COMPLEX LONGEVIE page 31

BERATROL page 33

CURCUDIS page 37

IMPROVX page 65

Acides gras poly-insaturés

DHA 50 (ω3) page 41

EPA 70 (ω3) page 49

Huile de bourrache (ω6) page 59

Huile de lin (ω3 et ω6) page 61

Huile d'onagre (ω6) page 63

Antioxydants

AO-LONGEVIE page 27

CURCUDIS page 37

L-GLUTATHION REDUIT page 69

R-ALPHALIPOIC ACID 200 page 99

ZINC LONGEVIE page 107

Vision et nutrition

LUTEINE-DHA page 83

Fonction hormonale spécifique de la femme

FORTISUR page 53

INDOLMET page 67

LIGNADIM page 71

OPTICYCLE page 89

Fonction hormonale spécifique de l'homme

FLURINAT page 51

FORTISUR page 53

INDOLMET page 67

LIGNADIM page 71

Fonction intestinale de l'enfant

EPIPERM-E page 47

LONGEFLORE-E page 79

Fonction intestinale de l'adulte

CURCUDIS page 37

EPA 70 (ω3) page 49

GALTRIPERM page 55

GLUTAMINE page 59

LONGEFLORE-A page 77

LONGEZYME page 81

PREBIPHAR page 95

Aide à la régulation lipidique et glucidique

BERATROL page 33

Fonction articulaire

LONGEFLEX page 75

Fonction circulatoire

μ-CIRC page 87

Contrôle pondéral

ELANSLIM page 45

Fonction de détoxification et santé hépatique

ACIDRENOL page 21

GALTRIPERM page 55

PURISTIM page 97

Fonction cardiovasculaire

ATPLUS page 29

C-Q10 page 35

CURCUDIS page 37

DHA 50 (ω3) page 41

EPA 70 (ω3) page 49

Huile de lin (ω3 et ω6) page 61

IMPROVX page 65

STIMETHYL page 103

TAURINE page 105

Inflammation

CURCUDIS page 37

EPA 70 (ω3) page 49

IMPROVX page 65

Fonction immunitaire

ALKYL 50 page 25

CURCUDIS page 37

D3 LONGEVIE page 39

GALTRIPERM page 55

LONGEFLORE-A page 77

POLYGLUCAN page 93

ZINC LONGEVIE page 107

Fonction surrénalienne, fatigue

FORTISUR page 53

Soutien nutritionnel des défenses anti-stress

FORTISUR page 53

MAGNESIUM-TAURINE B page 85

Capital osseux

CURCUDIS page 37

D3 LONGEVIE page 39

OSTIMER page 91

Fonction urinaire

FORTISUR page 53

LONGEBIOT page 73

Fonction cognitive, humeur

B-COMPLEX LONGEVIE page 31

DP-NEROL page 43

SERONEROL page 101

STIMETHYL page 103

ZINC LONGEVIE page 107

Cheveux, ongles et peau

HUILE DE BOURRACHE page 59

ZINC LONGEVIE page 107

Produits par ingrédient

Ingrédients	Produits	Ingrédients	Produits
Acide R alpha lipoïque	ACIDRENOL, AO-LONGEVIE, ATPLUS, BERATROL, EPIPERM-E, GALTRIPERM, R-ALPHALIPOIC ACID 200	Hydrastis canadensis	BERATROL
Allium cepa	IMPROVX	Inositol	B-COMPLEX LONGEVIE
Ananas	ELANSLIM	Juniperus communis	ACIDRENOL
Aphanizomenon Flos Aqua	EPIPERM-E, GALTRIPERM	L- carnitine tartrate	ACIDRENOL
Arginine	μ-CIRC	Lactase	EPIPERM-E
Betula pendula Roth	ACIDRENOL	Lactobacillus casei	EPIPERM-E
Bifidobacterium adolescentis	LONGEFLORE-E	Lactobacillus crispatus	LONGEBIOT
Bifidobacterium infantis	EPIPERM-E, LONGEFLORE-E	Lactobacillus fermentum	LONGEBIOT
Bifidobacterium longum	LONGEFLORE-E, LONGEBIOT	Lactobacillus paracasei	LONGEFLORE-A, LONGEFLORE-E
Boswellia serrata	IMPROVX, GALTRIPERM	Lactobacillus plantarum	LONGEBIOT, LONGEFLORE-A
Brassica oleacera	INDOLMET, LIGNADIM	Lactobacillus reuteri	LONGEFLORE-A
Camelia sinensis	ELANSLIM, GALTRIPERM, IMPROVX	Lactobacillus rhamnosus	LONGEFLORE-A, EPIPERM-E, LONGEFLORE-E
Carduus marianus	PURISTIM	L-Carnitine	ATPLUS
Chlorhydrate de bétaine	STIMETHYL	L-Cysteine	GALTRIPERM, STIMETHYL
Choline	B-COMPLEX LONGEVIE	Lécithine de soja	STIMETHYL
Chrome (picolinate)	BERATROL	Lepidium meyeri	FORTISUR
Chrysanthellum americanum	PURISTIM	L-glutamine	ACIDRENOL, EPIPERM-E, GALTRIPERM, GLUTAMINE
Citrate de Calcium	ACIDRENOL	L-glutathion réduit	ACIDRENOL, AO-LONGEVIE, BERATROL, EPIPERM-E, FLURINAT, GALTRIPERM, IMPROVX, INDOLMET, L-GLUTATHION REDUIT, LIGNADIM, PURISTIM, STIMETHYL
Citrate de Potassium	ACIDRENOL	L-lysine	GALTRIPERM
Coenzyme Q10	AO-LONGEVIE, ATPLUS, C-Q10, BERATROL, ACIDRENOL	L-thréonine	GALTRIPERM
Commiphora mukul	ACTYR	L-Tryptophane	SERONEROL, DP-NEROL
Complexe d'enzymes	LONGEZYME, GALTRIPERM	L-Tyrosine	ACTYR, SERONEROL, DP-NEROL
Cucurbita pepo	FLURINAT, FORTISUR	Lutéine végétale	LUTEINE DHA
Curcuma longa	CURCUDIS, EPIPERM-E, BERATROL	Lycopène	FLURINAT
DHA	DHA 50, EPA 70, LUTEINE DHA	Magnésium	ACIDRENOL, ACTYR, EPIPERM-E, GALTRIPERM, MAGNESIUM TAURINE B
Dioscorea villosa	FORTISUR	Manganèse	ACIDRENOL, ACTYR, EPIPERM-E, GALTRIPERM
D-mannose	LONGEBIOT	Mélange prébiotique à base d'inu- line et d'oligofructose	PREBIPHAR
EPA	DHA 50, EPA 70	Méthylsulfonate de méthane	LONGEFLEX
Eugenia caryophyllata	GALTRIPERM	Molybdène	ACIDRENOL, ACTYR
Extrait sec d'achillée	OPTICYCLE	MSM	ACIDRENOL, IMPROVX
Extrait sec de gattilier	OPTICYCLE	N-acétyl-L-cystéine	ACIDRENOL, AO-LONGEVIE, GALTRIPERM, L-GLUTATHION REDUIT
Extraits de parois de Saccharomyces Cerevisiae	POLYGLUCAN	Opuntia	ELANSLIM
Farine de riz	ZINC LONGEVIE	Papaye	ELANSLIM
Fer	ACTYR, μ-CIRC	Phosteo	OSTIMER
Filipendula ulmaria	IMPROVX	Pinus maritima	AO-LONGEVIE
Framboisier	ELANSLIM	Polygonum cuspidatum	AO-LONGEVIE, BERATROL
Fraxinus excelsior	BERATROL	Pygeum africanum Hook	FLURINAT
Fucus vesiculosus	ACTYR	Quercetine	μ-CIRC, IMPROVX
Gingko biloba	μ-CIRC, AO-LONGEVIE	Raphanus sativus	PURISTIM
Glycine	ACIDRENOL, L-GLUTATHION REDUIT	Rutine	μ-CIRC
Graine de lin	INDOLMET, LIGNADIM	S- adénosyl-méthionine	STIMETHYL
Guarana	ELANSLIM	Salix alba	IMPROVX
Harpagophytum procumbens	LONGEFLEX	Sélénium	ACIDRENOL, AO-LONGEVIE, ACTYR, EPIPERM-E, FLURINAT, GALTRIPERM, L-GLUTATHION REDUIT
Huile d'onagre	HUILE D'ONAGRE	Serenoa repens	FLURINAT
Huile de bourrache	HUILE DE BOURRACHE	Zingiber officinale	GALTRIPERM, IMPROVX
Huile de foie de requin	ALKYL 50		
Huile de lin	HUILE DE LIN		

Ingédients

Produits

Sulfate de chondroïtine	LONGEFLEX
Sulfate de glucosamine	LONGEFLEX
Taurine	ACIDRENOL, ATPLUS, STIMETHYL, TAURINE, MAGNESIUM TAURINE B
Tribulus terrestris	FORTISUR
Vaccinium macrocarpon	LONGEBIOT
Vaccinium myrtillus	L-GLUTATHION REDUIT
Vit A	ACIDRENOL, AO-LONGEVIE, EPIPERM-E, GALTRIPERM
Vit B ₁	ACTYR, B-COMPLEX LONGEVIE, DP-NEROL, EPIPERM-E, SERONEROL, STIMETHYL, ACIDRENOL, GALTRIPERM, MAGNESIUM TAURINE B
Vit B ₂	ACIDRENOL, ACTYR, B-COMPLEX LONGEVIE, GALTRIPERM, MAGNESIUM TAURINE B, STIMETHYL, ZINC LONGEVIE
Vit B ₃	ACIDRENOL, B-COMPLEX LONGEVIE, DP-NEROL, EPIPERM-E, GALTRIPERM, MAGNESIUM TAURINE B, µ-CIRC, SERONEROL, STIMETHYL, ZINC LONGEVIE
Vit B ₅	ACIDRENOL, B-COMPLEX LONGEVIE, EPIPERM-E, GALTRIPERM, STIMETHYL
Vit B ₆	ACIDRENOL, ACTYR, B-COMPLEX LONGEVIE, DP-NEROL, EPIPERM-E, FLURINAT, GALTRIPERM, INDOLMET, MAGNESIUM TAURINE B, SERONEROL, STIMETHYL, ZINC LONGEVIE
Vit B ₈	ACIDRENOL, ACTYR, B-COMPLEX LONGEVIE, EPIPERM-E, GALTRIPERM, STIMETHYL
Vit B ₉	ACIDRENOL, B-COMPLEX LONGEVIE, EPIPERM-E, GALTRIPERM, INDOLMET, L-GLUTATHION REDUIT, MAGNESIUM TAURINE B, µ-CIRC, STIMETHYL
Vit B ₁₂	B-COMPLEX LONGEVIE, EPIPERM-E, GALTRIPERM, INDOLMET, MAGNESIUM TAURINE B, STIMETHYL
Vit C	B-COMPLEX LONGEVIE, C-Q10, EPIPERM-E, GALTRIPERM, LONGEFLEX, R-ALPHALIPOIC ACID 200
Vit D ₃	ACIDRENOL, D3 LONGEVIE, EPIPERM-E, GALTRIPERM
Vit E naturelle	ACIDRENOL, ACTYR, AO-LONGEVIE, ATPLUS, D3 LONGEVIE, DHA 50, EPA 70, EPIPERM-E, FLURINAT, GALTRIPERM, HUILE DE BOURRACHE, HUILE DE LIN, HUILE D'ONAGRE, IMPROVX, STIMETHYL
Vitis vinifera	ELANSLIM, µ-CIRC, STIMETHYL
Zinc	ACIDRENOL, ACTYR, AO-LONGEVIE, DP-NEROL, EPIPERM-E, FLURINAT, GALTRIPERM LUTEINE DHA, SERONEROL, ZINC LONGEVIE

Index des produits

NOTES

	ACIDRENOL page 21	
	ACTYR page 23	
	ALKYL 50 page 25	
	AO-LONGEVIE page 27	
	ATPLUS Page 29	
	B-COMPLEX Longévie page 31	
	BERATROL Page 33	
	C-Q10 page 35	



CURCUDIS
page 37



D3 Longévité
page 39



DHA-50
page 41



DP-NEROL
page 43



ELANSLIM
page 45



EPIPERM-E
page 47



EPA 70
page 49



FLURINAT
page 51



FORTISUR
page 53



GALTRIPERM
page 55



GLUTAMINE
page 57



**HUILE DE
BOURRACHE**
page 59



HUILE DE LIN
page 61



**HUILE
D'ONAGRE**
page 63



IMPROVX
page 65



INDOLMET
page 67



L-GLUTATHION
Réduit
page 69



LIGNADIM
page 71



LONGEBIOT
page 73



LONGEFLEX
page 75



LONGEFLORE-A
page 77



LONGEFLORE-E
page 79



LONGEZYME
page 81



LUTEINE DHA
page 83



MAGNESIUM-TAURINE B
page 85



μ-CIRC
page 87



OPTICYCLE
page 89



OSTIMER
page 91



POLYGLUCAN
page 93



PREBIPHAR
page 95



PURISTIM
page 97



**R-ALPHALIPOIC
ACID 200**
page 99



SERONEROL
page 101



STIMETHYL
page 103



TAURINE
page 105



ZINC Longévité
page 107

NOTES

NOTES

Synoptique

PRODUIT	COMPOSITION		PRESENTATION	CONSEIL
ACIDRENOL	Favorise l'équilibre acido-basique			
	Composition pour 2 sachets	Citrate de Potassium : 800 mg (Potassium élément : 280 mg) Citrate de Calcium : 800 mg (Calcium élément : 168 mg) Magnésium : 250 mg L-Glutamine: 400 mg L- carnitine tartrate : 333 mg Glycine : 200 mg Juniperus communis (fruit) : 167 mg Betula pendula Roth (feuille) : 167 mg Taurine : 133 mg N-acétylcystéine : 133 mg Acide alpha lipoïque : 67 mg L-glutathion réduit : 67 mg MSM: 53 mg Co-Q10 : 53 mg Zinc : 6,6 mg Vit E naturelle (D-alfa-tocophérol acétate) : 8 mg	Vit A (carotène 10 %) : 533 µg Vit B ₃ (nicotinamide) : 5 mg Vit B ₅ (D-pantothénate de calcium) : 4 mg Manganèse : 1,3 mg Vit B ₆ (chlorhydrate de pyrodoxine) : 0,93 mg Vit B ₂ (riboflavine) : 0,93 mg Vit B ₁ (chlorhydrate de thiamine) : 0,73 mg Molybdène: 6,6 µg Vit B ₉ (Acide pteroilmonoglutamique). : 133 µg Sélénium : 36,6 µg Vit B ₈ (D-biotine) : 33 µg Vitamine D (cholécalfipherol) : 3,3 µg Maltodextrine Stevia Rebaudiosio Arôme naturel de citron Silice dioxyde	Boîte de 60 sachets de 3,33 g
ACTYR	Favoriser une bonne fonction thyroïdienne			
	Composition pour 1 gélule	Extrait sec de résine de guggul (Commiphora muku Engl) :150 mg L-Tyrosine : 150 mg Magnésium : 64 mg Extrait sec de Fucus vesiculosus L. : 35 mg Vit E (Acétate de DL alpha tocophérol) : 15 mg Zinc :7 mg Fer : 6 mg Vit B ₂ (Riboflavine) : 4,8 mg Vit B ₁ (Thiamine): 4,2 mg	Vit B ₆ (Chlorhydrate de pyrodoxine): 2 mg Manganèse : 1,75 mg Vit B ₈ (Biotine): 150 µg Molybdène : 75 µg Sélénium : 35 µg Ingrédients non actifs : Hydroxipropylmetylcellulose (gélule) Antiagglomérant : Dioxyde de silice, stéarate de magnésium Agent de charge : Cellulose microcristalline	Boîte de 60 gélules végétales
ALKYL 50	Une source exceptionnelle d'alkylglycérols pour le soutien de la fonction immunitaire			
	Composition pour 1 capsule	Huile de foie de requin : 500 mg (dont alkylglycérols : 100 mg)	Gélatine de poisson Glycérol Eau	Lot de 2 pots de 120 capsules en gélatine de poisson et glycérol
AO-LONGEVIE	Un apport puissant d'antioxydants majeurs			
	Composition pour 1 gélule	Coenzyme Q10: 65 mg Acide R-alphalipoïque: 65 mg N-acétyl-L-cystéine: 40 mg Renouée du Japon (Polygonum cuspidatum) dosée en Resvératrol: 25 mg Vit E (succinate de D-alphatocophéryle): 24,35 mg (203 %*)	Ginkgo biloba: 13,34 mg Pin maritime (Pinus maritima): 10 mg L-glutathion réduit : 10 mg Zinc : 10 mg (100 %*) Vitamine A : 134 µg (17 %*) Sélénium: 67 µg (122 %*) Autre composant : Pullulan (gélule)	Pot de 60 gélules
ATPlus	Favoriser la fonction mitochondriale et la synthèse d'énergie			
	Composition pour 1 gélule	L-Carnitine : 250 mg Taurine : 125 mg Acide R-Alphalipoïque : 50 mg Co-enzyme Q10 : 25 mg	Vitamine E: 15 mg Hypromellose (gélule) Agent de charge : cellulose microcristalline	Pot de 60 gélules végétales

PRODUIT	COMPOSITION	PRESENTATION	CONSEIL
B-COMPLEX Longévie Composition pour 2 gélules	Contribue à diminuer la fatigue, à normaliser le métabolisme énergétique et à favoriser la performance mentale		
	Acide L-ascorbique (Vit. C) : 160 mg Inositol : 100 mg Choline : 49 mg Nicotinamide (Vit. B ₃) : 16 mg D-pantothénate de calcium (Vit. B ₅) : 6,1 mg Pyridoxal 5'-phosphate (Vit. B ₆) : 1,4 mg Riboavine (Vit. B ₂) : 1,4 mg	Chlorhydrate de thiamine (Vit. B ₁) : 1,1 mg (6S)-5-L-méthyltetrahydro acide folique de sel de calcium (Vit. B ₉) : 201 µg D-biotine (Vit. B ₈) : 50 µg Méthylcobalamine (Vit. B ₁₂) : 2,5 µg Pullulan (gélule)	Pot de 60 gélules 2 gélules par jour
BERATROL Composition pour 1 gélule	Aide à la régulation lipidique et glucidique		
	Racine d' Hydrastis canadensis (Berbéline) : 200 mg Graines de Fraxinus excelsior (nuzhenide-G13) : 200 mg Racines de Polygonum cuspidatum (98 % Resvératrol) : 50 mg Rhizome de Curcuma longa (curcumine 85 %) : 50 mg R-alpha-lipoic-acid : 50 mg CoQ10 : 25 mg	L-glutathion réduit : 25 mg Chrome (picolinate 321 µg) : 40 µg Agents de charge : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium Antiagglomérant : dioxyde de silicium Hydroxypropylméthylcellulose (gélule)	Boîte de 60 gélules 2 gélules par jour : 1 le matin et 1 le soir avant le repas
C-Q10 Composition pour 1 gélule	Soutien de la fonction cardiaque et de la fonction énergétique		
	Vitamine C : 120 mg Co-enzyme Q10 : 100 mg Hypromellose (gélule) Agent de charge : cellulose microcristalline	Pot de 30 gélules végétales	1 gélule par jour ou comme conseillé
CURCUDIS Composition pour 1 comprimé	Soutien nutritionnel des défenses de l'organisme et de la santé articulaire et des os		
	Curcuma longa BCM-95 (extrait sec 86% de curcumine associé à des huiles essentielles de curcuma) : 300 mg Agent de charge : cellulose microcristalline Antiagglomérant : stéarate de magnésium	Boite de 60 comprimés	2-3 comprimés par jour ou comme conseillé
D3 Longévie Composition pour 2 gouttes	Pour contribuer à une fonction Immunitaire normale et au maintien de la santé des os		
	Vitamine E : 9 mg Vitamine D ₃ : 50 µg Huile d'olive	Flacon de 20 ml	2 gouttes par jour
DHA 50 Composition pour 1 capsule	Acide gras oméga-3		
	Huile de poisson concentrée en oméga 3: 500 mg (dont DHA : 250 mg - dont EPA : 50 mg)	Vitamine E : 3,35 mg Gélatine de poisson Glycérol Eau	Pot de 90 capsules en gélatine de poisson et glycérol 1 à 3 capsules par jour
DP-NEROL Composition pour 1 gélule	Apport en tyrosine pour favoriser l'équilibre de la fonction cérébrale et l'humeur		
	L-Tyrosine 400 mg L-Tryptophane 100 mg Zinc 8 mg Vit B ₃ (Nicotinamide) 8 mg Vit B ₆ (Chlorhydrate de pyridoxine) 0,85 mg	Vit B ₁ (chlorhydrate de thiamine) : 0,7 mg Antiagglomérant : Stéarate de magnésium Hydroxypropyl méthylcellulose (gélule/capsule)	Pot de 60 gélules 2 gélules par jour le matin ou 1 gélule le matin et 1 gélule le midi
ELANSLIM Composition pour 1 gélule	Contribue au contrôle du poids, du métabolisme du glucose et lipidique		
	Guarana (semence) : 90 mg Extrait de thé vert (Camelia sinensis) : 70 mg Opuntia (Nopal cactus streptacantha) : 60 mg Framboisier (Rubus idaeus) : 30 mg	Ananas (Ananas comosus) : 30 mg Vigne rouge (Vitis vinifera) peau du fruit : 30 mg Papaye (Carica papaya) : 20 mg Gélatine (gélule)	Pot de 60 gélules 2 gélules par jour ou comme conseillé

PRODUIT	COMPOSITION	PRESENTATION	CONSEIL
90% d'acides gras oméga-3 pour favoriser une bonne fonction cardiaque			
EPA 70 Composition pour 1 capsule	Huile de poisson concentrée en oméga 3 : 500 mg (dont EPA : 350 mg - dont DHA : 50 mg)	Vitamine E naturelle : 5 mg Gélatine de poisson Glycérol - Eau	Pot de 90 capsules en gélatine de poisson et glycérol 1 à 3 capsules par jour
Contribue au maintien de la santé intestinale chez l'enfant			
EPIPERM-E Composition pour 3 cuillères-mesure	Cyamopsis tetragonoloba (L.) Taub. (gomme de guar) : 2,5 g L-glutamine : 180 mg Curcuma longa (curcuma) dosé en curcumine : 100 mg Aphanizomenon Flos Aqua (Algue blue-vert du lac Klamath) dosée ephycocyanine : 75 mg Acide l-ascorbique (Vit C) : 72 mg Magnésium : 61,3 mg Bifidobacterium infantis : 60 mg Acide R-alpha lipoïque : 26 mg Lactobacillus rhamnosus : 20 mg Nicotinamide (Vit B3) : 15 mg Vitamine E : 10,8 mg Lactobacillus casei : 10 mg Lactase : 6 mg L-glutathion réduit : 5,1 mg	D-pantothénate de calcium (Vit B5) : 5 mg Zinc : 3 mg Chlorhydrate de pyridoxine (Vit B6) : 1 mg Manganèse : 0,96 mg Chlorhydrate de thiamine (Vit B1) : 0,78 mg Acétate de rétinyle (Vit A) : 800 µg Acide (6s)-5-méthyltétrahydro acide folique de sel de calcium (Vit B9) : 97,1 µg Sélénium : 13 µg D-biotine (Vit B8) : 30 µg Cholécalciférol (Vit D) : 4,5 µg Méthylcobalamine (Vit B12) : 2,3 µg Dextrose Pectine Arôme pêche Arôme mangue	Pot de 60 cuillères-mesure 1 à 3 cuillères-mesure par jour ou comme conseillé, à mélanger dans un verre d'eau
Soutien de la fonction de la prostate chez l'homme - Soutien du confort urinaire et de la santé des cheveux (homme et femme)			
FLURINAT Composition pour 1 gélule	Cucurbita pepo (pépins de courge) : 85 mg Serenoa repens (Palmier de Floride) : 85 mg Pygeum africanum Hook (Prunier d'Afrique) : 85 mg Vitamine E : 24 mg L-glutathion réduit : 15 mg Zinc : 10 mg Lycopène : 3 mg Vitamine B6 : 1,5 mg Sélénium : 34 µg Autre composant : Pullulan (gélule)	Boîte de 30 gélules	1 gélule par jour
Chez l'homme et la femme : soutien de la fonction physique et mentale, favorise la vitalité et l'activité sexuelle			
FORTISUR Composition pour 1 gélule	Cucurbita pepo (pépins de courge) : 200 mg Lepidium meyeri (maca) sans alcaloïdes : 150 mg Dioscorea villosa (igname indigène) dosée en diosgénine : 50 mg Tribulus terrestris (tribulus terrestre) dosée en saponines : 37 mg Pullulan (gélule) Stéarate de magnésium (antiagglomérant)	Pot de 60 gélules	1 gélule par jour
Contribue au maintien de la santé intestinale chez l'adulte			
GALTRIPERM Composition pour 2 cuillères-mesure	L-glutamine : 667 mg L-lysine : 333 mg L-thréonine : 333 mg Aphanizomenon flosaquae (Algue bleu-vert du lac Klamath) : 267 mg Magnésium : 261 mg L-Cystéine : 222 mg Complexe d'enzymes (alpha amylase, protéase, cellulase, beta-D-galactosidase, lipase), : 133 mg Camellia sinensis (théier) dosé en EGCG : 107 mg Zingiber officinale (Gingembre) dosé en gingérol : 93 mg Boswellia serrata (Encens) dosé en acides boswelliques : 93 mg Vitamine C (acide L-ascorbique) : 53 mg Eugenia caryophyllata (Girofle) : 44 mg Acide R alpha lipoïque : 44 mg Glutathion réduit : 20 mg Vitamine E naturelle : 13 mg N-acétyl-L-cystéine : 13 mg	Vitamine B3 (Nicotinamide) : 12 mg Zinc : 6,7 mg Vitamine B5 (D-pantothénate de calcium) : 4,4 mg Vitamine B6 (Chlorhydrate de pyridoxine) : 1,1 mg Vitamine B2 (Riboflavine) : 1 mg Manganèse : 1 mg Vitamine B1 (Chlorhydrate de thiamine) : 0,74 mg Vitamine A (équivalent rétinol) : 534 µg Acide folique : 106 µg Vitamine B8 (D-Biotine) : 36 µg Sélénium : 32 µg Vitamine D3 (Cholécalciférol) : 4 µg Vitamine B12 (Méthylcobalamine) : 1,8 µg Dextrose Citrate de calcium (exhausteur de goût) Acide citrique (exhausteur de goût) Arôme pêche Arôme mangue	Pot de 60 cuillères-mesure 2 cuillères-mesure par jour ou comme conseillé, à mélanger dans un verre d'eau

PRODUIT	COMPOSITION	PRESENTATION	CONSEIL
GLUTAMINE	Contribue au bon renouvellement des cellules		
Composition pour 2 gélules	L-Glutamine : 1 g Pullulan (gélule) Anti-agglomérant : stéarate de magnésium végétal	Pot de 180 gélules	2 gélules par jour
Huile de BOURRACHE	Régénérante – Anti-âge - Inflammation - Confort féminin		
Composition pour 1 capsule	Huile de bourrache : 500 mg (dont acide linoléique : 140 mg - dont acide gamma-linolénique : 85 mg) Vitamine E naturelle : 6,71 mg Gélatine de poisson Glycérol Eau	Pot de 120 capsules en gélatine de poisson et glycérol	1 à 3 capsules par jour ou comme conseillé
Huile de LIN	Contribue au maintien d'une cholestérolémie normale favorisant la protection de la fonction cardiovasculaire		
Composition pour 1 capsule	Huile de lin : 500 mg Gélatine de poisson Vitamine E naturelle : 6,7 mg Glycérol, Eau	Pot de 120 capsules en gélatine de poisson et glycérol	1 à 3 capsules par jour ou comme conseillé
Huile d'ONAGRE	Pour favoriser une peau saine et le confort du cycle menstruel		
Composition pour 1 capsule	Huile d'onagre : 495 mg (dont acide gamma-linolénique 50 mg) Gélatine de poisson Vitamine E naturelle : 3,36 mg Glycérol Eau	Pot de 120 capsules en gélatine de poisson et glycérol	1 à 3 capsules par jour ou comme conseillé
IMPROVX	Contribue à soutenir les défenses naturelles et participe à la lutte contre le stress oxydatif qui favorise l'inflammation		
Composition pour 2 gélules	Boswellia serrata (Encens) : 200 mg Salix alba L. (Saule blanc) : 200 mg Filipendula ulmaria (Reine des près) : 150 mg Allium cepa L. (oignon) (40% Quercétine) : 120 mg Camellia sinensis (Thé vert) : 100 mg MSM (Méthyl sulfonate de méthane) : 80 mg Zingiber officinale Rosc. (Gingembre) : 75 mg L-gluthation réduit : 25 mg Vit E naturelle : 9,7 mg Pullulan (gélule)	Boîte de 60 gélules	2 gélules par jour
INDOLMET	Contribue à la régulation de l'activité hormonale		
Composition pour 1 gélule	Brassica oleacera L. : 250 mg Glutathion réduit : 100 mg Graine de lin /Lijnzaad: 100 mg Pyridoxine HCL (Vit B6) : 1,4 mg Folate L-5-MTHF (Vit B9) : 200 µg Methylcobalamine 1% (Vit B12) : 2,5 µg Pullulan (gélule) Agent de charge : gomme arabique bio Antiagglomérant : Stéarate de magnésium	Pot de 30 gélules	1 gélule par jour
L-GLUTATHION Réduit	Source importante de glutathion		
Composition pour 1 gélule	Vaccinium myrtillus L. (Myrtille) dosée en anthocyanosides : 200 mg L-gluthation réduit : 200 mg N-acétyl-L-cystéine : 60 mg Glycine : 50 mg Vitamine B9 (5-méthyltetrahydro acide folique de sel de calcium : 143 µg Sélénium : 54 µg Pullulan (gélule)	Boîte de 60 gélules	1 gélule par jour
LIGNADIM	Contribue à la régulation de l'activité hormonale		
Composition pour 1 gélule	Brassica oleacera L. : 250 mg Glutathion réduit : 100 mg Graine de lin /Lijnzaad: 100 mg Pullulan (gélule) Antiagglomérant : Stéarate de magnésium	Boîte de 30 gélules	1 gélule par jour
LONGEBIOT	Souches bactériennes humaines associées à la canneberge et au D-mannose		
Composition pour 1 gélule	D-mannose : 350 mg Canneberge (Vaccinium macrocarpon Aiton) : 250 mg Lactobacillus crispatus : 3,75 milliards Lactobacillus plantarum : 3,75 milliards Lactobacillus fermentum : 3,75 milliards Bifidobacterium longum : 3,75 milliards Pullulan (gélule) - Maltodextrine.	Boîte de 60 gélules	2 gélules par jour
LONGEFLEX	Contribue au confort des articulations		
Composition pour 4 comprimés	Sulfate de glucosamine : 1 g Sulfate de chondroïtine : 600 mg Méthylsulfonate de méthane : 200 mg Poudre de racine d'harpagophyton (Harpagophytum procumbens) dosée en harpagoside et en iridoïdes : 168 mg Acide L-ascorbique (Vitamine C) : 80 mg Arôme orange	Boîte de 120 comprimés	4 comprimés par jour

PRODUIT	COMPOSITION	PRESENTATION	CONSEIL
LONGEFLORE-A Composition pour 1 gélule	Formule flore adulte (10 milliards de bactéries lactiques par gélule)		
	Lactobacillus paracasei : 2,5 milliards Lactobacillus plantarum : 2,5 milliards Lactobacillus reuteri : 2,5 milliards Lactobacillus rhamnosus GG: 2,5 milliards Ingrédients non actifs : Maltodextrine, Stéarate de magnésium Autre composant : Pullulan (gélule)	Boîte de 30 gélules	1 gélule par jour
LONGEFLORE-E Composition pour 1 gélule	Formule flore enfants (6 milliards de bactéries lactiques et de bifidobactéries par gélule)		
	Bifidobacterium infantis : 2 milliards Bifidobacterium adolescentis : 1 milliard Bifidobacterium longum : 1 milliard Lactobacillus paracasei : 500 millions Lactobacillus rhamnosus GG: 500 millions Ingrédients non actifs : maltodextrine, stéarate de magnésium Autre composant : Pullulan (gélule)	Boîte de 30 gélules	1 gélule par jour
LONGEZYME Composition pour 1 gélule	Enzymes digestives		
	Complexe d'enzymes : 170 mg (amylase, protease, bromelaine, glucoamylase, papaine, lactase, alpha-galactosidase, lipase, phytase, cellulase, hemicellulase, pectinase) Amidon de tapioca (agent de charge) : 50 mg Autre composant : Hypromellose (gélule)	Pot de 90 gélules	1 à 2 gélules par jour pendant le repas
LUTEINE-DHA Composition pour 1 capsule	L'antioxydant de la fonction oculaire		
	Huile de poisson concentrée en omega 3: 450 mg (dont DHA : 185 mg) Lutéine végétale 100% : 4 mg Zinc : 5 mg Gélatine marine Cire d'abeille blanche Glycérol Eau	Pot de 90 capsules en gélatine de poisson et glycérol	1 à 3 capsules par jour, de préférence au début du repas ou comme conseillé
MAGNESIUM-TAURINE B Composition pour 1 comprimé	Comblent les carences en magnésium - Stress - Fatigue		
	Magnésium (glycerophosphate et oxyde de Mg marin) : 150 mg Stabilisant : cellulose végétale Taurine : 150 mg Vit. B ₃ : 18 mg Vit. B ₆ : 2 mg Vit. B ₂ : 1,6 mg Vit. B ₁ : 1,4 mg Vit. B ₉ : 200 µg Vit. B ₁₂ : 1 µg Antiagglomérants: dioxyde de silice et stéarate de magnésium	Boîte de 90 comprimés	1 à 2 comprimés par jour ou comme conseillé
µ-CIRC Composition pour 1 gélule	Fonction circulatoire et cognitive		
	Arginine : 300 mg Rutine : 80 mg Quercetine : 70 mg Gluconate de fer à 12 % élément : 36 mg Gingko biloba (24% de glycosides de flavonol et 6% de lactones terpéniques) : 28 mg Vigne rouge : 20 mg Vitamine B ₃ (Nicotinamide) : 3 mg Vitamine B ₉ (acide pteroismonoglutamique) : 67 µg Antiagglomérant : Stéarate de magnésium	Pot de 60 gélules	1 gélule 2 à 3 fois par jour avant le repas
OPTICYCLE Composition pour 1 gélule	Le confort du cycle féminin		
	Extrait sec d'achillée : 250 mg Extrait sec de gattilier : 96 mg Antiagglomérant : Stéarate de magnésium Hypromellose (gélule)	Pot de 60 gélules végétales	2 gélules par jour ou comme conseillé

PRODUIT	COMPOSITION	PRESENTATION	CONSEIL
OSTIMER Composition pour 1 gélule	Soutien nutritionnel du métabolisme osseux		
	Phosteo® (Hydrolysats de protéines de poisson) : 250 mg Antiagglomérant : stéarate de magnésium Gélatine de poisson Autre composant : Hypromellose (gélule)	Pot de 60 gélules en gélatine de poisson	1 gélule matin et soir au repas ou comme conseillé
POLYGLUCAN Composition pour 1 gélule	Pour le soutien des défenses naturelles		
	Extraits de parois de Saccharomyces Cerevisiae : 500 mg (85 % de β 1,3- glucans). Autre composant : Hypromellose (gélule)	Pot de 60 gélules	2 gélules par jour, 1 matin et 1 soir au min. 30 min avant le repas ou comme conseillé.
PREBIPHAR Composition pour 1 sachet	Aide à développer les bifidobactéries de la flore commensale		
	Mélange prébiotique à base d'inuline de haut poids moléculaire (DP 10-60 ; DPmoyen 20) et d'oligofructose (DP 2-8 ; DPmoyen 4)	Boîte de 60 sachets	1 sachet par jour
PURISTIM Composition pour 2 gélules	Soutien de la santé du foie		
	Chrysanthellum americanum (Camomille d'or) : 150 mg Carduus marianus (Chardon-Marie) : 100 mg Raphanus sativus (Radis noir) : 100 mg Glutathion réduit : 30 mg Pullulan (gélule) Antiagglomérant : stéarate de magnésium	Pot de 60 gélules	2 gélules par jour
R-ALPHALIPOIC ACID Composition pour 1 gélule	L'antioxydant universel (hydro et liposoluble)		
	Acide R-alphalipoïque : 200 mg Vit C : 120 mg Agent de charge : cellulose microcristalline	Antiagglomérant : stéarate de magnésium Autre composant : Hypromellose (gélule) Pot 60 gélules végétales	1 gélule par jour ou comme conseillé
SERONEROL Composition pour 1 gélule	Apport de tryptophane pour favoriser l'équilibre de la fonction cérébrale et de l'humeur		
	L-Tryptophane : 220 mg L-Tyrosine : 75 mg Sulfate de zinc : 22 mg Vit B ₃ (Nicotinamide) : 8 mg Vit B ₆ (Chlorhydrate de pyridoxine) : 0,85 mg	Vit B ₁ (chlorhydrate de thiamine) : 0,7 mg Hypromellose (gélule) Antiagglomérant : Stéarate de magnésium	Boîte de 90 gélules 2 gélules par jour 1 à 16h et 1 à 22h
STIMETHYL Composition pour 1 gélule	Soutien nutritionnel de la méthylation		
	Lécithine de soja : 150 mg Chlorhydrate de bétaine (bétaine HCl) : 66,67 mg S- adénosyl-méthionine (SAME) : 60 mg Vit E (Acétate de D- alphas-tocophérol) : 39 mg Chlorhydrate de L-cystéine : 30 mg Glutathion réduit : 25 mg Taurine : 20,3 mg Vitis vinifera (vigne vinifère) : 20 mg Vit B ₃ (Nicotinamide) : 16 mg Vit B ₅ (D-pantothénate de calcium) : 6 mg	Vit B ₆ (Pyridoxal 5'-phosphate) : 2,1 mg Vit B ₁ (Chlorhydrate de thiamine) : 2,1 mg Vit B ₂ (Riboflavine) : 1,4 mg Vit B ₉ (5S)-5-méthyltetrahydroacide folique de sel de calcium : 200 µg Vit B ₈ (D-biotine) : 50 µg Vit B ₁₂ (Méthylcobalamine) : 1,5 µg Agent de charge : gomme arabique bio Antiagglomérant : Stéarate de magnésium Pullulan (gélule)	Pot de 60 gélules 1 gélule par jour
TAURINE Composition pour 1 gélule	La Taurine : un acide aminé très présent dans le cerveau, la rétine et le coeur		
	Taurine : 500 mg	Pot de 90 gélules végétales	1 gélule par jour ou comme conseillé
ZINC Longévie Composition pour 1 gélule	Contribue à une fonction normale du système immunitaire		
	Farine de riz : 300 mg Vitamine B ₃ (Nicotinamide) : 16 mg Zinc (bisglycinate) : 10 mg Vitamine B ₂ (Riboflavine) : 1,4 mg Vitamine B ₆ (pyridoxine 5'-phosphate) : 1,4 mg Pullulan (gélule)	Pot de 60 gélules	1 gélule par jour

ACIDRENOL

Favorise l'équilibre acido-basique

INGREDIENTS (pour 2 sachets)

Citrate de Potassium (Potassium élément : 280 mg)	800 mg
Citrate de Calcium (Calcium élément : 168 mg)	800 mg
Magnésium	250 mg
L-Glutamine	400 mg
L- carnitine tartrate	333 mg
Glycine	200 mg
Juniperus communis (fruit)	167 mg
Betula pendula (feuille) Roth	167mg
Taurine	133 mg
N-acétylcystéine	133 mg
Acide alpha lipoïque	67 mg
L-glutathion réduit	67 mg
MSM	53 mg
Co-Q10	53 mg
Zinc.	6,6 mg
Vit E naturelle (D-alfa-tocophérol acétate)	8 mg
Vit A (carotène 10 %)	533 µg
Vit B ₃ (nicotinamide)	5 mg
Vit B ₅ (D-pantothénate de calcium)	4 mg
Manganèse	1,3 mg
Vit B ₆ (chlorhydrate de pyridoxine)	0,93 mg
Vit B ₂ (riboflavine)	0,93 mg
Vit B ₁ (chlorhydrate de thiamine)	0,73 mg
Molybdène	6,6 µg
Vit B ₉ (Acide pteroïlmonoglutamique).	133 µg
Sélénium	36,6 µg
Vit B ₈ (D-biotine)	33 µg
Vitamine D (cholécalfiphol)	3,3 µg
Maltodextrine	
Arôme naturel de citron	
Silice dioxyde	
Stevia Rebaudiosio	



Référence : 1016

NUT/PL/AS 944/17

Présentation : Boîte de 60 sachets de 3,33 g

Conseil d'utilisation :

Cure progressive de 1/2 à 2 sachets par jour, aux repas, à mélanger dans 150 ml d'eau.

Mettre un couvercle et secouer énergiquement.

Mentions obligatoires sur l'emballage :

L'utilisation du Juniperus communis ne doit pas être prolongée sans avis d'un spécialiste (maximum 6 semaines) et ne doit pas être utilisé en cas d'insuffisance rénale, ni durant la grossesse et l'allaitement.



ACIDRENOL est un complément alimentaire destiné à favoriser l'équilibre acido-basique, un paramètre physiologique très important régissant de nombreuses fonctions biologiques et enzymatiques.

Le processus d'acidification progressive trouve très souvent son origine dans les erreurs alimentaires (excès de protéines acidifiantes et inversement consommation insuffisante de fruits et légumes source de minéraux alcalinisants dont le plus important : le potassium).

Le dépassement des capacités digestives et l'insuffisance d'élimination conduisent à l'engrassage cellulaire et à une acidification progressive de l'organisme.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attiré.

La correction d'un terrain acide requiert une prise en charge rationnelle :

1. adoption d'un mode alimentaire raisonné
2. pratique régulière d'exercice physique : facteur d'élimination de CO₂ et d'oxygénation cellulaire
3. drainage des acides avec des éléments phyto-nutritionnels
4. soutien du métabolisme d'élimination
5. favoriser le maintien de la santé intestinale et des éliminations rénales
6. soutien du métabolisme énergétique (optimisation du fonctionnement des mitochondries hépatiques et favoriser les combustions)

La formule de l'ACIDRENOL représente une aide au niveau nutritionnel pour favoriser cette correction.

ACTYR

Favoriser une bonne fonction thyroïdienne

Composition pour 1 gélule

Extrait sec de résine de guggul (Commiphora mukul Engl)	150 mg
L-Tyrosine	150 mg
Magnésium	64 mg
Extrait sec de Fucus vesiculosus L.	35 mg
Vit E (Acétate de DL alpha tocophérol)	15 mg
Zinc	7 mg
Fer	6 mg
Vit B ₂ (Riboflavine)	4,8 mg
Vit B ₁ (Thiamine)	4,2 mg
Vit B ₆ (Chlorhydrate de pyridoxine)	2 mg
Manganèse	1,75 mg
Vit B ₈ (Biotine)	150 µg
Molybdène	75 µg
Sélénium	35 µg
Ingrédients non actifs :	
Hydroxypropylmethylcellulose (gélule)	
Antiagglomérant : Dioxyde de silice, stéarate de magnésium	
Agent de charge : Cellulose microcristalline	



Référence : 1011

NUT/PL 944/13



Présentation : Boite de 60 gélules végétales

Conseil d'utilisation :

1 gélule par jour ou comme conseillé

Mentions obligatoires sur l'emballage :

Déconseillé en cas d'hyperthyroïdie

ACTYR est un complément alimentaire spécialement élaboré pour contribuer au bon fonctionnement de la fonction de la thyroïde. La thyroïde est impliquée pour maintenir un bon métabolisme basal et permettre à l'organisme de mieux exploiter les éléments apportés par l'alimentation pour se reconstruire, s'entretenir, se purifier et maintenir sa température à un niveau optimal. C'est grâce à un bon fonctionnement de la glande thyroïde que l'organisme peut assumer cette tâche.

Les insuffisances fonctionnelles thyroïdiennes sont souvent induites par des carences alimentaires, mais aussi par certaines formes de pollutions environnementales.

La L-Tyrosine est un acide aminé qui se combine avec l'iode, permettant ainsi à la thyroïde de fabriquer naturellement les hormones dont l'organisme a besoin (T4 puis T3). A ce niveau, le rôle du fer et du sélénium est très important.

Le Fucus vesiculosus est une algue de mer représentant une bonne source d'iode.

La Commiphora mukul favorise également la fonction thyroïdienne et participe, entre autres, au soutien des défenses immunitaires.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

Le sélénium contribue à une fonction thyroïdienne normale car c'est un important co-facteur de la thyroperoxydase et de la 5'déiodinase, enzymes qui respectivement favorisent la synthèse des hormones thyroïdiennes et la transformation de la T4 endogène et exogène en T3 (hormone thyroïdienne 5 fois plus active).

Le fer et le manganèse sont des minéraux importants pour la synthèse énergétique également conditionnée par l'action des hormones thyroïdiennes.

Le zinc intervient dans de nombreuses réactions biochimiques et c'est un cofacteur enzymatique important de l'enzyme 5'déiodinase transformant la T4 en T3.

La vitamine E contribue à protéger les cellules du stress oxydatif favorisant un bon fonctionnement cellulaire.

La thiamine ou vitamine B₁ favorise un métabolisme énergétique normal.

La riboflavine ou vitamine B₂ est également impliquée dans la synthèse énergétique. Elle contribue aussi au métabolisme normal du fer et à la réduction de la fatigue.

La vitamine B₈ ou biotine ou encore **vitamine H** intervient aussi dans la synthèse énergétique en transformant le propionyl-CoA en succinate entrant directement dans le cycle de Krebs.

ALKYL 50

Une source exceptionnelle d'alkylglycérols pour le soutien de la fonction immunitaire

Composition pour 1 capsule

Huile de foie de requin (20 % alkylglycérols) 500 mg
Gélatine de poisson
Glycérol

Présentation :

Lot de 2 pots de 120 capsules en gélatine de poisson et glycérol

Conseil d'utilisation :

*3 à 6 capsules par jour, de préférence au début du repas ou
comme conseillé*

Ne pas utiliser : *Aucun cas connu*



Référence : 1001

NUT 944/7



ALKYL 50 est un complément alimentaire issu de l'huile de foie de requin.

L'huile de foie de requin provenant de diverses espèces de requins, représente une bonne source d'alkylglycérols, des lipides naturels fabriqués dans le foie.

AO-LONGEVIE

Un apport puissant d'antioxydants majeurs

Composition pour 1 gélule

Coenzyme Q10.....	65 mg
Acide R-alphaalipoïque	65 mg
N-acétyl-L-cystéine	40 mg
Renouée du Japon (Polygonum cuspidatum) dosée en Res- vératrol	25 mg
Vit E (succinate de D-alpha-tocophéryle) 24,35 mg (203 %*)	
Ginkgo biloba	13,34 mg
Pin maritime (Pinus maritima)	10 mg
L-glutathion réduit.....	10 mg
Zinc	10 mg (100 %*)
Vitamine A.....	134 µg (17 %)*
Sélénium.....	67 µg (122 %*)
Autre composant : Pullulan (gélule)	



Présentation : Pot de 60 gélules

Conseil d'utilisation :

1 gélule par jour

Mentions obligatoires sur l'emballage :

Consulter votre médecin en cas d'utilisation simultanée d'anticoagulants. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Déconseillé aux personnes diabétiques. Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans.

Référence : 2010

NUT/PL/AS 944/46



AO-LONGEVIE est un complément nutritionnel participant à la lutte contre le stress oxydatif favorisant le vieillissement et la baisse de tonus. AO-LONGEVIE contribue également au soutien des fonctions de l'organisme lors d'états de fatigue physique et mentale. Il participe également au soutien de la mémoire (**Ginkgo biloba**, **Resvératrol**, **Pin maritime** (riche en Oligo-ProanthoCyanidines -OPC-)).

Un apport élevé en ingrédients très importants : **Resvératrol** (renouée du Japon), **CoQ10**, **acide R alphaalipoïque et proanthocyanidines associés au Glutathion réduit**, la **vitamine E naturelle**, le **Sélénium**, le **Zinc** et la **Vitamine A** représentent une combinaison très intéressante à tous les âges de la vie contribuant aussi bien chez la femme que chez l'homme au maintien de la santé des os (on peut lui associer la vitamine D₃ LONGEVIE). Cette formulation très aboutie représente une aide potentielle face aux problèmes liés au vieillissement (mémoire, performance, tonus). A noter que le **R alphaalipoïque** est la forme la plus active d'acide alphaalipoïque.

Un antioxydant polyvalent.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

ATPlus

Favoriser la fonction mitochondriale et la synthèse d'énergie

Composition pour 1 gélule

L-Carnitine	250 mg
Taurine	125 mg
Acide R-Alphaipoïque	50 mg
Co-enzyme Q10	25 mg
Vitamine E	15 mg
Hypromellose (gélule)	
Agent de charge : cellulose microcristalline	

Présentation : Pot de 60 gélules végétales

Conseil d'utilisation :

1 gélule par jour ou comme conseillé

Mentions obligatoires sur l'emballage :

Le CoQ10 ayant une structure moléculaire proche de la vitamine K, il convient d'en tenir compte lors d'une éventuelle prise d'anticoagulant.



Référence : 1009

NUT 944/1



ATPlus est un complément alimentaire spécialement étudié pour réunir les acteurs fondamentaux indispensables à l'efficacité de l'activité mitochondriale, un paramètre indispensable pour une bonne synthèse énergétique (synthèse d'ATP), notamment :

- **L-Carnitine**, un acide aminé assurant le transport des acides gras à travers la membrane mitochondriale
- **Co-enzyme Q10**, un transporteur d'électrons à haute énergie, est une substance naturellement présente dans toutes les cellules. Il est ubiquitaire, d'où sa deuxième appellation : Ubiquinone
- **R-alphaipoic acid**, la forme la plus active de l'acide alphaipoïque, est un puissant antioxydant hydro et liposoluble
- **Vitamine E naturelle** contribue à protéger les cellules du stress oxydatif. La taurine joue un rôle important dans la phase II de détoxification. Elle se lie à des produits toxiques ou polluants et entraîne leur élimination par la bile (tauroconjugaison).

ATPlus est un complément nutritionnel intéressant pour soutenir une fonction cardiaque affaiblie et en cas d'état de fatigue générale, fatigue chronique, fatigue musculaire, manque de tonus...

B-COMPLEX

Contribue à diminuer la fatigue, à normaliser le métabolisme énergétique et à favoriser la performance mentale

Composition pour 2 gélules

Vitamine C.....	160 mg (200 %*)
Inositol.....	100 mg
Choline	49 mg
Vitamine B ₃ (nicotinamide)	16 mg (100 %*)
Vitamine B ₅ (D-pantothenate de calcium) ..	6,1 mg (100 %*)
Vitamine B ₆ (pyridoxal 5 phosphate).....	1,4 mg (100 %*)
Vitamine B ₂ (riboflavine)	1,4 mg (100 %*)
Vitamine B ₁	(chlorhydrate de thiamine) 1,1 mg (100 %*)
Vitamine B ₉ (méthyltétrahydrofolate)	201 µg (100 %*)
Vitamine B ₈ (D-biotine).....	50 µg (100 %*)
Vitamine B ₁₂ (méthylcobalamine).....	2,5 µg (100 %*)
Autre composant : Pullulan (gélule)	

Présentation : Pot de 60 gélules

Conseil d'utilisation :

2 gélules par jour

Mentions obligatoires sur l'emballage :

Pour les femmes enceintes et allaitantes,
demander l'avis d'un professionnel de santé.



Référence : 8001

NUT AS 4097/10



B-COMPLEX Longévie est un complément nutritionnel apportant :

- **Vitamine C** : contribuant à la formation normale de collagène, à la réduction de la fatigue au recyclage de la vitamine E et à l'augmentation de l'absorption du fer
- **Choline** : contribuant à la normalité du métabolisme lipidique, de l'homocystéine et de la fonction du foie
- **Vitamine B₃** : favorisant la normalité du métabolisme énergétique, du système nerveux, de la fonction psychologique et contribuant aussi à diminuer la fatigue
- **Vitamine B₅** : favorisant la normalité de la performance mentale, de la synthèse et du métabolisme des hormones stéroïdes, de la vitamine D et de plusieurs neurotransmetteurs. Elle contribue aussi la réduction des états de fatigue
- **Vitamine B₆** : contribuant à la normalité de la synthèse de cystéine, du métabolisme de l'homocystéine, de la régulation de l'activité hormonale, de la fonction psychologique et du système immunitaire, et enfin à diminuer la fatigue
- **Vitamine B₂** : favorise la normalité du métabolisme énergétique, du système nerveux, d'une fonction psychologique normale, de la vision et à protéger les cellules contre le stress oxydatif ainsi qu'à réduire la fatigue
- **Vitamine B₁** : favorise la normalité du métabolisme énergétique, du système nerveux, de la fonction psychologique et du cœur
- **Vitamine B₉** (forme méthylée) : contribue à la normalité du métabolisme de l'homocystéine, du système immunitaire, d'une fonction psychologique normale et à réduire la fatigue
- **Vitamine B₈** : contribue à un fonctionnement normal du système nerveux et au métabolisme des macronutriments
- **Vitamine B₁₂** (forme méthylée) : favorise la normalité du métabolisme énergétique, du métabolisme normal de l'homocystéine et du système immunitaire

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

BERATROL

Aide à la régulation lipidique et glucidique

Composition pour 1 gélule

Racine d'Hydrastis canadensis (Berbéline)	200 mg
Graines de Fraxinus excelsior (nuzhenide-GI3)	200 mg
Racines de Polygonum cuspidatum (98 % Resvératrol)	50 mg
Rhizome de Curcuma longa (curcumine 85 %)	50 mg
R-alpha-lipoic-acid	50 mg
CoQ10	25 mg
L-glutathion réduit	25 mg
Chrome (picolinate 321 µg)	40 µg
Agents de charge : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium	
Antiagglomérant : dioxyde de silicium	
Hydroxypropylméthylcellulose (gélule)	

Présentation : Boîte de 60 gélules végétales

Conseil d'utilisation :

2 gélules par jour : 1 le matin et 1 le soir avant le repas

Mentions obligatoires sur l'emballage :

- Consulter votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants.
- Grossesse et allaitement.



Référence : 1027

NUT/PL/AS 944/30



BERATROL est un complément alimentaire à base de plantes et de chrome qui contribue au maintien normal de la glycémie.

La racine d'Hydrastis canadensis (Hydraste du Canada) contribue aux défenses naturelles de l'organisme et est aussi une source de berbérine

Les graines de Fraxinus excelsior (frêne élevé) sont traditionnellement utilisées pour contribuer aux fonctions normales d'élimination urinaire.

Le Polygonum cuspidatum (Renouée du Japon) est une très bonne source de resvératrol.

Le Curcuma longa : participe à un bon métabolisme lipidique en facilitant le déstockage par le foie et il participe à la lutte contre le stress oxydatif.

Le R-alpha-lipoic-acid est la forme active de l'acide alpha-lipoïque. C'est un antioxydant qualifié d'universel car se comportant à la fois comme une vitamine E (liposoluble) et une vitamine C (hydrosoluble) il peut exercer ses effets positifs sur les membranes phospholipidiques et dans le cytosol.

Le Coenzyme Q10 (CoQ10) est un puissant antioxydant, un transporteur d'électrons à haute énergie nécessaire pour la production d'énergie (ATP) dans les mitochondries. Un dysfonctionnement mitochondrial altère les fonctions métaboliques.

Le glutathion est un antioxydant majeur.

Le chrome est un minéral contribuant au maintien normal de la glycémie et au métabolisme normal des macronutriments.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attiré.

C-Q10

Soutien de la fonction cardiaque et de la fonction énergétique

Composition pour 1 gélule

Vitamine C	120 mg
Co-enzyme Q10	100 mg
Hypromellose (gélule)	
Agent de charge : cellulose microcristalline	

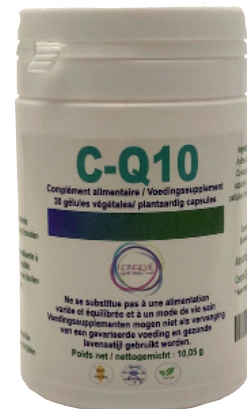
Présentation : Pot de 30 gélules végétales

Conseil d'utilisation :

1 gélule par jour ou comme conseillé

Mentions obligatoires sur l'emballage :

Consulter votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants.



Référence : 1007

NUT 944/2



C-Q10 est un complément alimentaire apportant une source de vitamine C et de CoQ10.

La vitamine C : son nom chimique est l'acide ascorbique.

La plupart des plantes et animaux, synthétisent la vitamine C à partir d'un sucre grâce à une enzyme : la gulanolactone-oxydase.

L'homme ne possédant pas cette enzyme, il doit trouver cette vitamine dans son alimentation.

La vitamine C est une vitamine hydrosoluble aux propriétés antioxydantes. Elle intervient dans la synthèse du collagène et permet aussi de recycler la vitamine E. Elle favorise un métabolisme énergétique normal.

Le CoQ10 : identifié pour la première fois en 1957, le CoQ10 est trouvé chez la plupart des organismes vivants, il est essentiel à la production d'énergie.

Le Co-Q10 est une quinone liposoluble ayant une homologie de structure moléculaire comparable à celle de la vitamine K. Elle est plus connue sous le nom d'ubiquinone.

Il joue un rôle fondamental dans la synthèse d'ATP par les mitochondries, véritables unités de production d'énergie cellulaire.

En effet, Le CoQ10 est un transporteur d'électrons à haute énergie du cytoplasme de la cellule vers les mitochondries.

Le tissu cardiaque étant très riche en mitochondries, l'intérêt du CoQ10 pour soutenir cette fonction est pertinent.

Des études rapportent que l'utilisation des statines peut induire une baisse de la synthèse du CoQ10 qui pourrait en partie expliquer la survenue de certains effets secondaires (intolérance à l'exercice, fibromyalgies et myoglobinurie).

CURCUDIS

Soutien nutritionnel des défenses de l'organisme et de la santé articulaire et des os

Composition pour 1 comprimé

Curcuma longa BCM-95 (extrait sec 86% de curcumine associé à des huiles essentielles de curcuma) : 300 mg

Agent de charge : cellulose microcristalline
Antiagglomérant : stéarate de magnésium

Présentation : Boîte de 60 comprimés

Conseil d'utilisation :

2 -3 comprimés par jour ou comme conseillé

Mentions obligatoires sur l'emballage : Consulter votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants.



Référence : 4013

PL 944/12



CURCUDIS est un complément alimentaire à base de curcuma hautement biodisponible.

Le curcuma est cultivé en Asie tropicale, en Afrique et aux Antilles. Utilisé comme épice, il donne sa couleur jaune au curry et à la moutarde. Ses principaux constituants sont les curcuminoïdes (pigments jaunes constitués de curcumine), d'huiles essentielles et quelques autres constituants tels que des polysaccharides.

Le curcuma est utilisé depuis le 2ème millénaire avant J.C. en médecine traditionnelle, notamment en Inde dans la médecine ayurvédique pour stimuler l'appétit, favoriser un bon métabolisme lipidique. En facilitant le déstockage par le foie il participe ainsi à une cholestérolémie normale qui, combinée à ses propriétés antioxydantes, favorise la santé cardiovasculaire.

La curcumine a fait l'objet de très nombreuses publications étudiant ses multiples propriétés dans le maintien de la santé intestinale et hépatobiliaire, de la santé articulaire et des os, d'une peau saine.

Il contribue aussi à la santé respiratoire, à un système immunitaire efficace, à une bonne fonction du système nerveux. Le curcuma traditionnellement utilisé en alimentation ne contient que 2 à 3 % de curcumine. C'est pourquoi, pour le CURCUDIS, Longévie a sélectionné un extrait de curcuma titrant à 86 % de curcumine (soit environ 25 fois plus).

Cependant, le facteur limitant des effets de la curcumine est sa faible biodisponibilité qui, associée à un métabolisme et une élimination rapide, nécessiterait l'utilisation de doses plus élevées posant quelques inquiétudes sur son éventuelle toxicité. C'est pour cette raison que LONGEVIE a souhaité proposer un curcuma spécial combinant la curcumine micronisée et une huile essentielle de curcuma (Ar-turmerone) augmentant 7 à 8 fois la biodisponibilité et avec un métabolisme d'élimination moins rapide. Des études ont montré que les concentrations en curcumine étaient toujours très élevées dans le sang 8 heures après une prise orale.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attiré.

D3 Longévie

Pour contribuer à une fonction Immunitaire normale et au maintien de la santé des os

Composition par apport quotidien de 2 gouttes

Huile d'olive bio (Olea europaea L.) 0,09 ml
Vitamine E naturelle (Acétate de D- alphanatocophérol) 9 mg
(75 %*)
Vitamine D₃ (cholécalficérol) 50 µg (1000 %*)

Présentation : Flacon de 20 ml (soit 400 gouttes)

1 goutte = 1000 UI (ou 25 µg)

Conseil d'utilisation :

2 gouttes par jour ou comme conseillé

Mentions obligatoires sur l'emballage : Administrer
seulement aux personnes âgées de 19 ans et plus. Pour
les femmes enceintes et allaitantes, demander l'avis
d'un professionnel de santé.



Référence : 8003

NUT/PL 4097/13



D3 Longévie contribue :

- à une fonction normale du système immunitaire
- à l'absorption normale du calcium et du phosphore
- au le maintien de la santé des os, des muscles et des dents

La vitamine E contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

Agiter avant emploi pour obtenir un mélange bien homogène.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attiré.

DHA 50

Acide gras oméga-3

Composition pour 1 capsule

Huile de poisson concentrée en oméga 3	500 mg
dont DHA	250 mg
dont EPA	50 mg
Vitamine E	3,35 mg
Gélatine de poisson	
Glycérol	
Eau	

Présentation :

Pot de 90 capsules en gélatine de poisson et glycérol

Conseil d'utilisation :

1 à 3 capsules par jour ou comme conseillé

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



Référence : 3003

NUT 944/5



DHA 50 L'acide docosahexaénoïque (DHA).

La concentration en acide docosahexaénoïque est particulièrement élevée dans les membranes des cellules cérébrales, des photorécepteurs de la rétine et du muscle cardiaque.

Une carence alimentaire «chronique» en AGPI n-3, entraîne la chute de la teneur membranaire en DHA et favorise la réduction des capacités d'apprentissage et des problèmes de vision.

Le DHA contribue au fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale.

Le DHA associé à l'EPA contribuent à une bonne fonction cardiaque.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

DP-NEROL

Apport en Tyrosine pour favoriser l'équilibre de la fonction cérébrale et l'humeur

Composition pour 1 gélule

L-Tyrosine	400 mg
L-Tryptophane	100 mg
Zinc	8 mg
Vit B ₃ (Nicotinamide)	8 mg
Vit B ₆ (Chlorhydrate de pyridoxine)	0,85 mg
Vit B ₁ (chlorhydrate de thiamine)	0,7 mg
Hydroxypropylméthylcellulose (gélule)	
Antiagglomérant : stéarate de Magnésium	

Présentation : Boîte de 60 gélules

Conseil d'utilisation :

2 gélules par jour le matin

ou 1 gélule le matin et 1 gélule le midi

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



Référence : 7001

NUT/PL/AS 944/21



DP-NEROL est un complément alimentaire destiné à compenser le manque d'apport en tyrosine pour favoriser l'équilibre de la fonction cérébrale et de l'humeur.

La tyrosine peut être apportée directement ou par son précurseur, la phénylalanine. Elle est ensuite métabolisée successivement par les neurones en Dopa, Dopamine, Noradrenaline, Adrenaline.

Cette métabolisation nécessite la présence de cofacteurs importants : Vit B₆, B₁, B₃ et zinc.

La L-Dopa

La DOPA (3,4-dihydroxyphénylalanine), est un métabolite intermédiaire provenant de la tyrosine. Elle doit être décarboxylée (Dopa décarboxylase) pour fabriquer de la dopamine.

La L-Dopa est capable de franchir la barrière hémato-encéphalique. C'est pourquoi elle est active dans le traitement de la maladie de Parkinson en augmentant le taux de dopamine.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

Le système dopaminergique

Dans le fonctionnement du cerveau et du système nerveux, il existe deux principaux systèmes fonctionnant avec la dopamine :

- **Le système nigrostrié** : la base cellulaire des neurones se situe au niveau de la substance noire et se projette vers le striatum. Les neurones dopaminergiques sont impliqués dans l'initiation des mouvements volontaires. Son dysfonctionnement explique les symptômes de la maladie de Parkinson.
- **La voie mésocorticolimbique** : la base cellulaire des neurones part de l'aire tegmentale ventrale qui se situe au niveau du mésencéphale et se dirige vers le système limbique et le cortex frontal.

Cette voie est impliquée dans le circuit de la récompense.

Le système noradrénergique

La noradrénaline est principalement libérée au niveau du tronc cérébral et par les fibres nerveuses du système nerveux sympathique. Elle agit comme neurotransmetteur et joue un rôle fondamental dans l'attention, les émotions, le sommeil, le rêve et l'apprentissage. Elle est aussi libérée par les médullosurrénales et agit comme une hormone. Que ce soit en tant qu'hormone ou neurotransmetteur, la noradrénaline agit sur les récepteurs adrénergiques.

Le système adrénergique

L'adrénaline est une hormone appartenant à la famille des catécholamines. Cette molécule porte aussi le nom d'épinéphrine. Elle est sécrétée en réponse à un état de stress entraînant une accélération du rythme cardiaque, une augmentation de la vitesse des contractions du cœur, une hausse de la pression artérielle, une dilatation des bronches ainsi que des pupilles. Elle répond à un besoin d'énergie, par exemple pour faire face au danger.

L'adrénaline est une hormone majoritairement sécrétée par le système nerveux central (elle agit alors comme neuromédiateur). Elle est également sécrétée par les glandes surrénales (adrénaline libre). L'adrénaline produit son effet en se fixant sur les récepteurs adrénergiques des cellules cibles.

Le manque de tyrosine induit :

- un manque de dopamine se traduisant essentiellement par des perturbations de l'humeur : absence de motivation, indifférence, manque d'initiative, repli sur soi, asthénie psychique, tristesse
- un manque de noradrénaline se traduit par une anhédonie, douleur morale, indifférence affective, besoin de reconnaissance, recherche de récompense, anxiété, stress

Le circuit de la récompense

Dans le cerveau, certaines zones sont chargées de récompenser l'exécution de fonctions vitales (manger, boire, se reproduire...) par l'apparition d'une sensation de plaisir due à la présence de dopamine. C'est le circuit de la récompense. Ce système peut être exacerbé par la prise régulière de tabac, d'alcool ou de drogues et favoriser les conduites addictives par une recherche excessive du plaisir.

ELANSLIM

Contribue au contrôle du poids, du métabolisme du glucose et lipidique

Composition pour 1 gélule

Guarana (semence)	90 mg
Extrait de thé vert (Camelia sinensis)	70 mg
Opuntia (Nopal cactus streptacantha)	60 mg
Framboisier (Rubus idaeus)	30 mg
Ananas (Ananas comosus)	30 mg
Vigne rouge (Vitis vinifera) peau du fruit	30 mg
Papaye (Carica papaya)	20 mg
Gélatine (gélule)	

Présentation : Pot de 60 gélules

Conseil d'utilisation :

2 gélules par jour ou comme conseillé

Mentions obligatoires sur l'emballage : *déconseillé aux adolescents (moins de 18 ans), en cas d'allaitement, en dehors des repas et grossesse.*



Référence : 1010

PL 944/10



ELANSLIM est un complexe phytonutritionnel élaboré pour soutenir le métabolisme glucidique et favoriser un retour à l'équilibre pondéral en association avec une alimentation normale et équilibrée. Les ingrédients clés sont les suivants :

Extrait de thé vert (Camelia sinensis) réputé pour les propriétés antioxydantes de ses constituants phénoliques. Le thé vert est très riche en polyphénols de nature flavanique comme l'épigallocatechine gallate (EGCG). Il possède des propriétés stimulantes et toniques qui aident à combattre les états de fatigue, il participe au métabolisme des lipides.

Guarana (semence) : Paullinia cupana est une plante dont la graine est principalement utilisée par les Indiens «Guaranis». Les composés majeurs sont la caféine et les tanins catéchiques.

Il aide à maintenir la vitalité physique, la vigilance et à la réduction de la fatigue mentale et stimule naturellement le métabolisme énergétique en général.

Papaye (Carica papaya) : Le papayer pousse dans toutes les régions tropicales, c'est un arbre qui atteint 10 m dont le fruit (papaye) est une grosse baie en forme de courge ou de melon, orangée, à pulpe juteuse, sucrée, contenant de nombreuses graines noires. Les principes actifs sont extraits du latex obtenu par incision des fruits dont on extrait la papaïne, protéase dégradant les protéines en peptides, puis acides aminés. Une telle action est intéressante à titre anthelminthique (antiparasitaire), dans les insuffisances digestives, dans la cicatrisation des plaies.

Opuntia (Nopal cactus streptal). Elle représente une source alimentaire intéressante et complète contenant essentiellement des fibres, 17 acides aminés, dont 8 essentiels, parmi lesquels lysine, méthionine et tryptophane, des vitamines (A,C, B₁, B₂ et B₃) et des minéraux (calcium, magnésium, sodium, phosphore, potassium et zinc). Les fibres de l'Opuntia ont la capacité d'adsorber les graisses, et de favoriser le ralentissement de la vidange gastrique favorisant ainsi le confort digestif. Il constitue un allié intéressant pour participer au contrôle du poids, du métabolisme glucidique et lipidique.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attiré.

Framboisier (*Rubus idaeus*) : favorise le drainage de l'organisme.

Ananas (*Ananas comosus*) : La partie utilisée est la tige, riche en enzymes protéolytiques (bromélaïne), expliquant son action spécifique sur la digestion. Elle contient également des sels minéraux (Mg, Mn, K, Ca, P, Fe, S), des vitamines A, B et C, de l'acide citrique et malique, ainsi que des sucres mono et disaccharidiques solubles. La coloration de son fruit est due à des caroténoïdes. L'ananas est surtout utilisé comme stimulant naturel de la digestion des protéines, mais son pouvoir désinfiltrant combiné à ses propriétés stimulatrices de la fonction rénale explique son intérêt dans la prise en charge nutritionnelle visant à favoriser le contrôle et l'élimination de la cellulite.

Vitis vinifera (marc de raisin) : Le marc de raisin provient des pellicules de raisins rouges frais pressées puis atomisées. Le marc de raisin rouge est une bonne source de resvératrol, une molécule antioxydante intéressante. Elle favorise également le contrôle du poids et est dotée de propriétés antioxydantes.

EPIPERM-E

Contribue au maintien de la santé intestinale chez l'enfant

Composition pour un apport journalier de 3 cuillères-mesure

L-glutamine	180 mg
Curcuma longa (curcuma)	100 mg
Afa Klamath (algue bleu-vert)	75 mg
Vitamine C (ascorbate)	72 mg (90 %*)
Magnésium	61.3 mg (16 %*)
Bifidobacterium infantis (6 milliards)	60 mg (100 UFC)
Acide R-alphaalipoïque	26 mg
Lactobacillus rhamnosus (6 milliards)	20 mg (300 UFC)
Vitamine B ₃ (nicotinamide)	15 mg (91 %*)
Lactobacillus casei (3 milliards)	10 mg (300 UFC)
Vit E naturelle (acétate de D- alphotocophérol)	10.8mg (82 %*)
Lactase	6 mg
L-glutathion réduit	5.1 mg
Vitamine B ₅ (D-panthotenate de calcium)	5 mg (83 %*)
Zinc (bisglycinate de zinc)	3 mg (30 %*)
Vitamine B ₆ (Chloryhydrate de pyridoxine)	1 mg (74 %*)
Manganèse (citrate de manganèse)	0.96 mg (48 %*)
Vitamine B ₁ (chlorhydrate de tiamine)	0.78 mg (71 %*)
Vitamine A (acétate de rétinyle)	800 µg (100 %*)
Vitamine B ₉ (méthyltétrahydrofolate)	97.1 µg (49 %*)
Vitamine B ₈ (D- biotine)	30 µg (60 %*)
Sélénium (L-sélénométhionine)	13 µg (24 %*)
Vitamine D ₃ (cholécalficérol)	4.5 µg (90 %*)
Vitamine B ₁₂ (méthylcobalamine)	2.3 µg (91 %*)



Référence : 4019

NUT/PL/AS 4097/9

Présentation :

Pot de 60 cuillères-mesure

Conseil d'utilisation :

1 à 3 cuillères-mesure par jour
ou comme conseillé, à mélanger
dans un verre d'eau

Mentions obligatoires sur l'emballage :

Consulter votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant d'anti-coagulants. Pour les femmes enceintes et allaitantes, demander l'avis d'un professionnel de santé.



EPIPERM-E est un complément nutritionnel proposant un assemblage original, de vitamines (dont B₉ et B₁₂ activée), de minéraux, d'acides aminés, et une synergie phytonutritionnelle (Afa Klamath, Curcuma longa), le tout soigneusement sélectionné pour favoriser une bonne digestion, la résistance naturelle et contribuer respectivement avec la vitamine A, la biotine, à maintenir des muqueuses normales et le mucus membranaire.

A ce titre EPIPERM-E s'intègre dans le programme nutritionnel de vie « S.A.I.N.E. »

Supprimer : les aliments apportés en excès, agents pathogènes, xénobiotiques, allergènes, bactéries, agents mycosiques, parasites et toxines

Apporter : les aliments insuffisamment consommés, les facteurs vitaminiques et minéraux ainsi que tous les nutriments soutenant les métabolismes anabolique et catabolique.

Influencer : le développement d'une flore intestinale équilibrée par l'alimentation en complétant avec des bifidobactéries et différentes souches de Lactobacillus

Nourrir : apporter les nutriments favorisant la croissance et l'entretien de l'épithélium intestinal

Éliminer : les excès alimentaires et les aliments à risques, soutenir le métabolisme d'élimination hépatique, favoriser un écosystème intestinal normal.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

EPA 70

90% d'acides gras oméga-3 pour favoriser une bonne fonction cardiaque

Composition pour 1 capsule

Huile de poisson concentrée en oméga 3	500 mg
dont EPA	350 mg
dont DHA	50 mg
Vitamine E naturelle	5 mg
Gélatine de poisson	
Glycérol	
Eau	

Présentation :

Pot de 90 capsules en gélatine de poisson et glycérol

Conseil d'utilisation :

1 à 3 capsules par jour ou comme conseillé

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



Référence : 3002

NUT 944/4



EPA 70 contribue à une bonne fonction cardiaque, favorise une concentration normale de triglycérides dans le sang et une pression sanguine normale.

Les huiles de poisson constituent une source d'acide eicosapentaénoïque (EPA) et d'acide docosahexaénoïque (DHA) : deux substances qui font partie de la famille des acides gras oméga-3.

L'EPA participe à l'élaboration des prostaglandines de la série 3 : des substances jouant un rôle central au niveau des membranes cellulaires et intervenant dans de nombreux processus biochimiques de l'organisme tels que la régulation de la tension artérielle, l'élasticité des vaisseaux, les réactions immunitaires et anti-inflammatoires, l'agrégation des plaquettes sanguines.

De nombreuses recherches ont établi l'intérêt des oméga-3 dans divers domaines, mais c'est surtout dans la protection cardiovasculaire qu'ils ont acquis leurs lettres de noblesse car l'association EPA-DHA contribue à une bonne fonction cardiaque et au maintien d'une concentration normale de triglycérides dans le sang et d'une pression sanguine normale. On estime en général que le rapport Oméga 6/Oméga 3 dans l'alimentation occidentale se situe entre 10 et 30 pour 1, alors qu'il devrait idéalement se situer à 5 pour 1. Ce qui aggrave la situation, c'est que cet excès d'Oméga 6 empêche l'utilisation optimale des Oméga 3 par l'organisme, car ils se concurrencent. En effet, le métabolisme des Oméga 3 et celui des Oméga 6 font appel aux mêmes enzymes et, dans une moindre mesure, à plusieurs vitamines (vitamine B₃, B₆, C et E) et minéraux (magnésium et zinc) communs.

Un excès d'Oméga 6 dans l'assiette, en particulier d'acide arachidonique, empêche donc l'organisme d'exploiter adéquatement ses sources d'Oméga 3. Ce déséquilibre induit, entre autres, un état physiologique propice aux maladies cardiovasculaires ainsi qu'aux troubles allergiques et inflammatoires. Pour couronner le tout, si une maladie nuit au métabolisme des acides gras, le problème s'accroît. Le diabète ainsi que l'excès d'alcool, de tabac ou de stress peuvent entraîner une difficulté ou une incapacité à transformer l'ALA en EPA.

Selon plusieurs experts, un retour à une alimentation fournissant un ratio adéquat d'Oméga 6 et d'Oméga 3 aurait un impact positif sur la santé cardiovasculaire des populations occidentales et réduirait aussi les maladies inflammatoires.

Précautions d'emploi:

En cas d'hémophilie acquise ou héréditaire, de traitement sous anticoagulants, il est nécessaire de demander un avis médical avant de prendre des suppléments d'huiles de poisson. Maintenir au frais et à l'abri de la lumière.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

FLURINAT

Soutien de la fonction de la prostate chez l'homme - Soutien du confort urinaire et de la santé des cheveux (homme et femme)

Composition pour 1 gélule

Cucurbita pepo (courge)	85 mg
Serenoa repens (palmier de Floride)	85 mg
Pygeum africanum Hook (prunier d'Afrique)	85 mg
Vit E naturelle (acétate de D- alphatocophérol)	24 mg (203 %*)
L-glutathion réduit.....	15 mg
Zinc (bisglycinate)	10 mg (100 %*)
Lycopène	3 mg
Vitamine B ₆ (chlorhydrate de pyridoxine)	1,5 mg (105 %*)
Sélénium (L-sélénométhionine)	34 µg (62 %*)

Présentation : Boite de 30 gélules

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour

Mentions obligatoires sur l'emballage : demander l'avis d'un professionnel de santé lors de l'utilisation de *Serenoa repens* (palmier scie) et pour les femmes enceintes et allaitantes.



Référence : 6004

NUT/PL/AS 4097/13



FLURINAT est un complément nutritionnel proposant une association de vitamines, minéraux et éléments phytonutritionnels élaborés pour contribuer chez l'homme à une bonne fonction de la prostate et au maintien d'un bon flux urinaire et la santé des cheveux chez l'homme et la femme.

Curcubita pepo : outre son action positive sur la santé de la prostate, il contribue aussi à la santé des cheveux et des muscles du plancher pelvien aussi bien chez l'homme que chez la femme. Une faiblesse du plancher pelvien favorise les problèmes de fuites urinaires.

Serenoa repens : favorise la santé et le bon fonctionnement de la prostate, le maintien d'une bonne croissance des cheveux et contribue au maintien en santé de la prostate.

Pygeum africanum : aide à maintenir un confort urinaire normal chez l'homme.

FORTISUR

Chez l'homme et la femme : soutien de la fonction physique et mentale, favorise la vitalité et l'activité sexuelle

Composition pour 1 gélule

Cucurbita pepo (pépins de courge).....	200 mg
Lepidium meyeri (maca).....	150 mg
Dioscorea villosa (igname indigène).....	50 mg
Tribulus terrestris (tribulus terrestre).....	37 mg

Présentation : Boite de 60 gélules

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour

Mentions obligatoires sur l'emballage : Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement. Demander l'avis d'un professionnel de santé en cas d'usage concomitant de traitement contre l'hypertension ou le diabète. Ne pas utiliser chez les enfants et les adolescents de moins de 21 ans.



Référence : 6006

PL 4097/7



FORTISUR est un complément alimentaire contribuant au soutien de la fonction physique et mentale et favorisant la vitalité et l'activité sexuelle.

Cucurbita pepo (pépins de courge) : favorise un bon fonctionnement des muscles du plancher pelvien. Il favorise le maintien d'une bonne fonction de la vessie et de la prostate.

Lepidium meyeri (maca) : soutient la performance et l'endurance physique et mentale, l'activité hormonale, l'activité sexuelle, la santé des organes reproducteurs féminins et masculins et favorise la mobilité des spermatozoïdes.

Dioscorea villosa (igname indigène) : Aide à maintenir une ménopause calme et confortable. Contribue à diminuer la survenue de bouffées de chaleur et les signes associés à la ménopause tels que les bouffées de chaleur, la transpiration, l'agitation. Elle aide également au métabolisme lipidique également chez l'homme.

Tribulus terrestris (tribulus terrestre) : Aide à maintenir le corps, le tonus musculaire et les niveaux d'énergie. Contribue à calmer le système nerveux. Durant ou après l'effort il favorise une meilleure prise en charge ponctuelle de la résistance à la douleur.

GALTRIPERM

Contribue au maintien de la santé intestinale chez l'adulte

Composition pour 1 une dose journalière de 2 cuillères mesure :

L-glutamine	667 mg
L-lysine	333 mg
L-thréonine	333 mg
Aphanizomenon flosaquae (Algue bleu-vert du lac Klamath)	267 mg
Magnésium (glycérophosphate)	261 mg (70 %*)
L-Cystéine	222.22 mg
Complexe d'enzymes (alpha amylase, protéase, cellulase, beta-D-galactosidase, Lipase)	133.33 mg
Camellia sinensis (thé vert)	106.67 mg
Zingiber officinale (Gingembre)	93.33 mg
Boswellia serrata (Encens)	93.33 mg
Vitamine C (acide L-ascorbique)	53 mg (67 %*)
Eugenia caryophyllata (Girofle)	44.44 mg
Acide R alpha lipoïque	44.44 mg
Glutathion réduit	20 mg
VitE naturelle (Acétate de D-alpha-tocophérol)	13 mg (108 %*)
N-acétyl-L-cystéine	13.33 mg
Vitamine B ₃ (nicotinamide)	12 mg (73 %*)
Vitamine B ₅ (acide pantothénique)	6.7 mg (67 %*)
Vitamine B ₆ (pyridoxine)	4.4 mg (73 %*)
Zinc (citrate)	6.5 mg (65 %*)
Vitamine B ₂ (riboflavine)	1 mg (73 %*)
Manganèse (citrate de manganèse)	1 mg (50 %*)
Vitamine B ₁ (thiamine)	0.74 mg (67 %*)
Vitamine A (équivalents rétinol)	534 µg (67 %*)
Acide folique (méthyltetrahydrofolate)	106 µg (53 %*)
Vitamine B ₈ (D-Biotine)	36 µg (72 %*)
Sélénium (L-sélénométhionine)	32 µg (59 %*)
Vitamine D ₃ (cholécalférol)	4 µg (80 %*)
Vitamine B ₁₂ (méthylcobalamine)	1.8 µg (72 %*)



Référence : 4018

NUT/PL/AS 4097/8

Présentation : Pot de 60 cuillères-mesure

Conseil d'utilisation : Cure progressive de ½ à 2 cuillères-mesure par jour ou comme conseillé, à mélanger dans un verre d'eau.

Mentions obligatoires sur l'emballage :

Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. Informer votre médecin ou votre pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. Pour les femmes enceintes et allaitantes, demander l'avis d'un professionnel de santé.



GALTRIPERM est un complément nutritionnel proposant un assemblage original, de vitamines (dont B₉ et B₁₂ activées), de minéraux, d'acides aminés, d'enzymes digestifs et une synergie phytonutritionnelle (Afa Klamath, Thé vert, Gingembre, Boswellia serrata, Eugenia Caryophyllata) soigneusement sélectionnés pour soutenir la digestion, la fonction intestinale, la résistance naturelle et contribuer respectivement avec la vitamine A, la biotine, la niacine et la riboflavine, à maintenir des muqueuses normales et le mucus membranaire.

A ce titre GALTRIPERM s'intègre dans le programme nutritionnel de vie « S.A.I.N.E. »

Supprimer : les aliments apportés en excès, agents pathogènes, xénobiotiques, allergènes, bactéries, agents mycosiques, parasites et toxines

Apporter : les aliments insuffisamment consommés, les facteurs digestifs enzymatiques, vitaminiques et minéraux ainsi que tous les nutriments soutenant les métabolismes anabolique et catabolique

Influencer : le développement d'une flore intestinale équilibrée par l'alimentation

Nourrir : apporter les nutriments favorisant la croissance et l'entretien de l'épithélium intestinal

Éliminer : les excès alimentaires et les aliments à risques, soutenir le métabolisme d'élimination hépatique – favoriser un écosystème intestinal normal.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attiré.

GLUTAMINE

Contribue au bon renouvellement des cellules

Composition pour un apport quotidien de 2 gélules

L-glutamine 1 g
Autres composants : Pullulan (gélule), antiagglomérant : stéarate de magnésium végétal

Présentation : Pot de 180 gélules

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



Référence : 4017

AS 4097/6



GLUTAMINE est l'acide aminé non essentiel le plus abondant du corps humain.

Il fait partie des 22 acides aminés participant à la synthèse de protéines. Un processus vital pour le renouvellement des cellules en général et musculaires en particulier.

Huile de BOURRACHE

Régénérante – Anti-âge – Confort féminin

Composition pour 1 capsule

Huile de bourrache	500 mg
- dont acide linoléique	: 140 mg
- dont acide gamma-linolénique	: 85 mg
Vitamine E naturelle	6,71 mg
Gélatine de poisson	
Glycérol	
Eau	

Présentation :

Pot de 120 capsules en gélatine de poisson et glycérol

Conseil d'utilisation :

1 à 3 capsules par jour ou comme conseillé

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



Référence : 3006

NUT /PL 944/9



L'huile de BOURRACHE est extraite de la bourrache (*Borrago officinalis*), une plante originaire des pays méditerranéens.

Elle est aujourd'hui cultivée en Europe, pour extraire de sa graine une huile riche en Acide Gamma Linoléique (GLA).

Présentée en capsules de gélatine de poisson, l'huile de bourrache sélectionnée par Longévie est obtenue à partir de bourrache issue de l'agriculture biologique par première pression à froid et enrichie en vitamine E naturelle.

La caractéristique de l'huile de bourrache est d'être une des rares plantes à contenir de l'Acide Gamma-Linolénique (GLA) précurseur de l'Acide Dihomo-Gamma-Linolénique (DGLA) lui-même, précurseur des prostaglandines (PGE1) aux propriétés anti-inflammatoires intéressantes.

Les propriétés des acides gras issus de l'huile de bourrache sont traditionnellement reconnues pour leurs effets positifs sur :

- la peau, les cheveux et les ongles (élasticité, souplesse, tonicité et antvieillessement...)
- le métabolisme lipidique
- les troubles liés au cycle menstruel
- les troubles liés à la ménopause

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attiré.

Huile de LIN

Contribue au maintien d'une cholestérolémie normale favorisant la protection de la fonction cardiovasculaire

Composition pour 1 capsule

Huile de lin	500 mg
Vitamine E naturelle	6,7 mg
Gélatine de poisson	
Glycérol	
Eau	

Présentation :

Pot de 120 capsules en gélatine de poisson et glycérol

Conseil d'utilisation :

1 à 3 capsules par jour ou comme conseillé

Ne pas utiliser : *Aucun cas connu*



Référence : 3007

NUT /PL 944/16



L'huile de LIN provient du lin qui est une plante herbacée annuelle qui mesure de 40 à 80 cm de haut. Il pousse facilement dans les régions tempérées de l'Europe méridionale. L'huile de lin extraite de sa graine est extrêmement intéressante.

C'est une des sources d'huiles végétales alimentaires la plus riche en acide alpha-linolénique, le chef de file des acides gras de la série oméga-3.

L'huile de lin sélectionnée par Longévie provient de lin issu de l'agriculture biologique.

La répartition en acides gras insaturés et polyinsaturés de l'huile de lin est particulièrement intéressante :

- 58 % en moyenne d'acide alpha-linolénique (c'est une des plantes qui en contient le plus), l'acide gras essentiel de la famille oméga-3)
- 14 % d'acide linoléique, l'acide gras essentiel de la famille oméga-6
- 18 % d'acide oléique acide mono-insaturé de la famille oméga-9

Alors qu'un apport équilibré entre acides gras saturés, mono insaturés et polyinsaturés 3-6-9 est fondamental pour l'équilibre et la santé, l'alimentation moderne favorise une surconsommation des graisses saturées et d'acide arachidonique. Ce dernier est un oméga-6 aux propriétés proinflammatoires et proaggrégantes, par rapport à d'autres oméga-6 en particulier le DGLA et oméga-3 EPA aux propriétés antagonistes. C'est du respect de l'équilibre entre ces différents acides gras polyinsaturés que dépend l'équilibre de la balance inflammatoire.

La consommation d'huile de lin permet une amélioration du ratio oméga-6/oméga-3 qui doit idéalement se situer autour de 5 (5 oméga-6 pour 1 oméga-3).

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attiré.

Le respect de ce ratio est fondamental car ces acides gras essentiels font partie intégrante des membranes phospholipidiques des cellules de l'organisme qui doivent rester souples et fluides afin de favoriser les échanges (nutrition et élimination cellulaire, entre autres).

Grâce à l'action des enzymes élongases et désaturases, l'acide alpha-linolénique de l'huile de lin pourra, en partie, être transformé en EPA (acide eicosapentaénoïque), aux propriétés anti-inflammatoires, puis en DHA (acide docosahexaénoïque) aux propriétés fluidifiantes.

L'acide alpha-linolénique (ALA) contribue au maintien d'une cholestérolémie normale favorisant la protection de la fonction cardiovasculaire.

Cependant ce rendement étant assez faible, dans certaines situations aiguës, il sera utile d'ajouter directement l'EPA (en cas de symptômes inflammatoires) ou le DHA pour améliorer la fluidité membranaire, la fonction rétinienne et la mémoire. Il ne faut pas perdre de vue que le cerveau est constitué majoritairement d'acides gras, et que les membranes neuronales, directement impliquées dans la conduction de l'influx nerveux et dans l'efficacité des échanges intersynaptiques, doivent rester souples et fluides.

Huile de lin et fertilité : l'EPA et le DHA sont importants pour la fluidité des membranes des spermatozoïdes. Les travaux sur la fertilité ont montré que contrairement à l'acide alpha-linolénique, ces deux chaînes d'acides gras étant trop longues ne franchissaient que difficilement les membranes des cellules responsables de la spermatogénèse.

Un apport d'acide alpha-linolénique permet de palier à cet inconvénient, l'EPA et le DHA étant synthétisés directement dans ces cellules par les élongases et désaturases.

Conseil d'utilisation : ne pas chauffer, à conserver à l'abri de la lumière et au réfrigérateur après ouverture.

Huile d'ONAGRE

Pour favoriser une peau saine et le confort du cycle menstruel

Composition pour 1 capsule

Huile d'onagre	495 mg
(dont acide gamma-linoléique : 50 mg)	
Vitamine E naturelle	3,36 mg
Gélatine de poisson	
Glycérol	
Eau	

Présentation :

Pot de 120 capsules en gélatine de poisson et glycérol

Conseil d'utilisation :

1 à 3 capsules par jour ou comme conseillé

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



Référence : 3005

PL 944/8



L'huile d'ONAGRE représente une très bonne source d'acide linoléique, acide gras polyinsaturé chef de file de la série des oméga 6, et d'acide gamma-linolénique, une autre variété d'acide gras polyinsaturé appartenant également à la famille des oméga-6.

Longévie a sélectionné une huile d'onagre naturelle issue de l'agriculture biologique extraite par pression à froid sans utilisation d'aucun solvant.

Les récentes découvertes sur le rôle physiologique des acides gras polyinsaturés ont mis en avant l'intérêt de l'huile d'onagre. Dans certaines circonstances l'organisme, n'ayant pas tous les précurseurs et cofacteurs nécessaires, a des difficultés à synthétiser l'acide gamma-linolénique. L'huile d'onagre peut aider l'organisme en le lui apportant.

L'huile d'onagre est traditionnellement réputée pour apporter plus de confort chez la femme en cas de problèmes liés à l'inconfort dû à son cycle menstruel.

Elle représente un soutien nutritionnel intéressant pour aider à la santé de la peau et du tissu conjonctif (dont font partie les structures articulaires et péri articulaires).

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

IMPROVX

Contribue à soutenir les défenses naturelles et participe à la lutte contre le stress oxydatif qui favorise l'inflammation

Composition pour 2 gélules

Boswellia serrata (Encens).....	200 mg
Salix alba L. (Saule blanc).....	200 mg
Filipendula ulmaria (Reine des prés)	150 mg
Allium cepa L. (oignon) 40% quercétine.....	120 mg
Camellia sinensis (Thé vert).....	100 mg
MSM (Méthyl sulfonate de méthane).....	80 mg
Zingiber officinale Rosc. (Gingembre)	75 mg
L-glutathion réduit.....	25 mg
Vit E naturelle (Acétate de D- alphas-tocophérol).....	9,7 mg (81 %*)



Référence : 1029

NUT/PL/AS 4097/4

Présentation : Boîte de 60 gélules

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour

Mentions obligatoires sur l'emballage : Ne pas utiliser chez la femme enceinte, les enfants et les adolescents. Consulter votre médecin ou votre pharmacien lors de l'usage concomitant d'anticoagulants lors de l'utilisation de Filipendula ulmaria.



IMPROVX est un complément nutritionnel apportant une synergie de plantes et d'ingrédients contribuant :

- à induire une correction des fonctions métaboliques et à soutenir les défenses naturelles (Zingiber officinale)
- à maintenir un niveau de glucose et de lipides sanguins sains (Allium cepa, Zingiber officinale)
- à lutter contre le stress oxydatif
- à soutenir la circulation sanguine, la santé vasculaire et à maintenir une bonne fonction cardiaque et un bon métabolisme du cholestérol (zingiber officinale, Boswellia serrata)
- à favoriser les éliminations par son action drainante (Allium cepa)
- à maintenir un bon tonus, vitalité, sommeil (Salix alba, Camellia sinensis, Zingiber officinale)
- à la santé articulaire, des os et des muscles (Boswellia serrata, Zingiber officinale)
- à maintenir la santé intestinale (Zingiber officinale, Boswellia serrata)

Le glutathion et le MSM favorisent le métabolisme d'élimination des toxines par la voie hépatique de sulfatation et glutathion conjugaison.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attiré.

INDOLMET

Contribue à la régulation de l'activité hormonale

Composition pour 1 gélule

Brassica olerace (brocoli)	250 mg
Linum usitatissimum (graines de lin)	100 mg
Glutathion-réduit	100 mg
Vit B6 (Chloryhydrate de pyridoxine)	1,4 mg (100%*)
Vitamine B ₉ (méthyltétrahydrofolate)	200 µg (100%*)
Vitamine B ₁₂ (Méthylcobalamine)	2,5 µg (100 %*)
Autres substances : Pullulan (gélule)	

Présentation : Pot de 30 gélules

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour

Mentions obligatoires sur l'emballage : Pour les personnes souffrant d'hypothyroïdie ou sous traitement thyroïdien, demander l'avis d'un professionnel de santé, lors de l'utilisation de Brassica oleracea (brocoli). Pour les femmes enceintes et allaitantes, demander l'avis d'un professionnel de santé.



Référence : 1029

NUT/PL/AS 4097/4



INDOLMET est un complément nutritionnel apportant :

- Des **extraits de Brocoli** source de glucosinolates qui sous l'action des enzymes myrosinases, libérées lors du broyage, seront, selon leur nature, transformés en isothiocyanate puis en sulforaphane ou en indole-3-carbinol puis en Diindolylméthane par le suc gastrique.
- Des **graines de lin** riche en lignanes
- Du **glutathion réduit**
- Une association de vitamines :
 - **B₆** qui contribue à la régulation de l'activité hormonale,
 - **B₉** (L-5-MTHF) et B12 (méthylcobalamine) sont des formes actives

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

L-GLUTATHION Réduit

Source importante de glutathion

Composition pour 1 gélule

Vaccinium myrtillus L. (Myrtille).....	200 mg
L-glutathion réduit.....	200 mg
N-acétyl-L-cystéine	60 mg
Glycine.....	50 mg
Vitamine B ₉ (méthyltétrahydrofolate).....	143 µg (72 %*)
Sélénium (L-sélénométhionine).....	54 µg (98 %*)
Autres composants : Pullulan (gélule)	



Référence : 2009

NUT/PL/AS 4097/2

Présentation : Boîte de 60 gélules

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour ou comme conseillé

Mentions obligatoires sur l'emballage : Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. Demander l'avis d'un professionnel de santé en cas de prise simultanée de médicaments. Pour les femmes enceintes et allaitantes, demander l'avis d'un professionnel de santé.



L-GLUTATHION Réduit est un complément nutritionnel apportant une source importante de glutathion réduit, ainsi que son précurseur la N-acétyl-L-cystéine, et les cofacteurs permettant de le recycler.

La Myrtille, comme de nombreuses autres baies, présente de fortes propriétés antioxydantes car elle renferme des composés phénoliques et des anthocyanidines.

LIGNADIM

Contribue à la régulation de l'activité hormonale

Composition pour 1 gélule

Brassica olerace (brocoli)	250 mg
Linum usitatissimum (graines de lin)	100 mg
Glutathion-réduit	100 mg
Autres substances : Pullulan (gélule), stéarate de magnésium	

Présentation : Pot de 30 gélules

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour

Mentions obligatoires sur l'emballage : Pour les personnes souffrant d'hypothyroïdie ou sous traitement thyroïdien, demander l'avis d'un professionnel de santé lors de l'utilisation de Brassica oleracea (brocoli).



Référence : 5006

PL/AS 944/51



LIGNADIM est un complément nutritionnel apportant :

- Des **extraits de Brocoli** source de glucosinolates qui sous l'action des enzymes myrosinases, libérées lors du broyage, seront, selon leur nature, transformés en isothiocyanate puis en sulforaphane ou en indole-3-carbinol puis en Diindolylméthane par le suc gastrique.
- Des **graines de lin** riche en lignanes
- Du **glutathion réduit**

LONGEBIOT

Souches de flore bactérienne humaine associées à la canneberge et au D-mannose

Composition pour 2 gélules

D-mannose	350 mg
Canneberge (Vaccinium macrocarpon Aiton)	250 mg
Lactobacillus crispatus	3,75 milliards
Lactobacillus plantarum	3,75 milliards
Lactobacillus fermentum	3,75 milliards
Bifidobacterium longum	3,75 milliards
Autres composants : Pullulan (gélule)	

Présentation : Boîte de 60 gélules

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour ou comme conseillé

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



Référence : 6005

PL/AS 4097/12



LONGEBIOT est un complément nutritionnel proposant une association originale de 3 souches de Lactobacilles +1 souche de Bifidobactéries (10 milliards au total par gélule) associées à de la canneberge et au D-mannose, un sucre simple relativement proche du glucose rapidement absorbé et transporté. Le D-mannose est aussi fabriqué de manière endogène par l'organisme. De manière générale, il tapisse le tractus urinaire le protégeant ainsi des infections. Un supplément apporté par voie orale est très vite biodisponible.

La canneberge sélectionnée apporte 125 mg de proanthocyanidine par gélule.

LONGEFLEX

Contribue au confort des articulations

Composition pour 4 comprimés

Sulfate de glucosamine 1 g
Sulfate de chondroïtine 600 mg
MSM (Méthyl sulfonate de méthane)..... 200 mg
Harpagophytum procumbens (Griffe du diable) 168 mg
Vitamine C (ascorbate) 80 mg (100 %*)



Présentation : Boîte de 120 comprimés

Conseil d'utilisation : 4 comprimés par jour

Mentions obligatoires sur l'emballage : Ne pas utiliser en cas d'ulcères gastrique ou duodénal ou de calculs biliaires (Harpagophytum). Pour les femmes enceintes et allaitantes, demander l'avis d'un professionnel de santé.

Référence : 1030

NUT/PL/AS 4097/11



LONGEFLEX est un complément alimentaire source de sulfate de glucosamine et de sulfate de chondroïtine, de MSM (Méthylsulfonylméthane), de vitamine C et d'Harpagophytum contribuant à un meilleur confort articulaire.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

LONGEFLORE-A

Formule flore adulte (10 milliards de bactéries lactiques par gélule)

Composition pour 1 gélule

Lactobacillus paracasei	2,5 milliards
Lactobacillus plantarum	2,5 milliards
Lactobacillus reuteri	2,5 milliards
Lactobacillus rhamnosus GG	2,5 milliards
Ingrédients non actifs : Maltodextrine, Stéarate de magnésium	

Présentation : Boîte de 30 gélules

Conseil d'utilisation :

1 gélule par jour ou comme conseillé

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



Référence : 4011



LONGEFLORE permet un apport de 10 milliards de bactéries lactiques par gélule destiné à l'adulte.

Cette forte concentration de flore contribue à limiter la prolifération des micro-organismes nuisibles (effet de compétition). Un apport de flore est utile pour la digestion des aliments. Dans un organisme en bonne santé, le tube digestif est colonisé par environ 100 000 milliards de bactéries appartenant à plus de 500 espèces différentes, formant un écosystème stable et essentiel au maintien d'une bonne santé.

Ne contenant pas d'Oligo fructose LONGEFLORE-A convient lorsque la ration d'aliments fermentescibles doit être diminuée. Lorsque les déséquilibres de flore sont dus à des excès de consommation de protéines et de graisses saturées, le PREBIPHAR peut être ajouté à la prise LONGEFLORE-A.

Cet apport de flore peut être apporté durant et après une prise d'antibiotiques.

LONGEFLORE-E

Formule flore enfants

(5 milliards de bactéries lactiques et de bifidobactéries par gélule)

Composition pour 1 gélule

Bifidobacterium infantis	2 milliards
Bifidobacterium adolescentis	1 milliard
Bifidobacterium longum	1 milliard
Lactobacillus paracasei	500 millions
Lactobacillus rhamnosus GG	500 millions
Ingrédients non actifs : maltodextrine, stéarate de magnésium	

Présentation : Boîte de 30 gélules

Conseil d'utilisation :

1 gélule par jour ou comme conseillé.

Si besoin, la gélule peut être ouverte et la poudre mélangée à une préparation (légumes, fruits, etc.)

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



LONGEFLORE-E permet l'apport d'un mélange de 5 milliards de bactéries lactiques et de bifidobactéries par gélule.

Une concentration adaptée à l'enfant qui participe au maintien de l'équilibre de sa flore intestinale.

Cet apport de flore peut être effectué durant et après une prise d'antibiotiques.

A la naissance, le tube digestif du nourrisson est stérile. L'ensemencement commence dès la naissance, en fonction du mode d'accouchement et du type d'allaitement.

La cinétique d'implantation de la flore sera complètement différente suivant que l'accouchement s'est déroulé par la voie naturelle ou par césarienne.

La flore intestinale de l'enfant évolue en fonction des changements alimentaires liés à l'âge et de ses capacités digestives. Un apport de flore contribue à restaurer la flore saprophyte productrice de métabolites (bactériocines, acides) utiles au contrôle de la prolifération excessive de la flore de passage.

LONGEZYME

Enzymes digestives

Composition pour 1 gélule

Complexe d'enzymes 170 mg
(amylase, protéase, bromélaïne, glucoamylase, papaine, lactase, alpha-galactosidase, lipase, phytase, cellulase, hemicellulase, pectinase)
Amidon de tapioca (agent de charge) 50 mg
Maltodextrine (agent de charge)
Hydroxypropylmethylcellulose (gélule)
Stéarate de magnésium, dioxyde de silicium (antiagglomérants).

Présentation : Pot de 90 gélules

Conseil d'utilisation :

1 gélule 2 fois par jour pendant le repas

Mentions obligatoires sur l'emballage :

Ce produit n'est pas conseillé en cas d'ulcère gastrique ou duodéal.

La papaine contenant naturellement des sulfites, le produit est déconseillé en cas d'intolérance aux sulfites.

Le produit peut contenir des traces de gluten et de soja dues aux milieux de fermentation utilisés pour la production d'enzymes par des champignons.



Référence : 4014

NUT/PL/AS : AS/944/35



LONGEZYME est un complément alimentaire permettant d'apporter une grande variété d'enzymes d'origine végétale afin de contribuer à la digestion des protéines, des graisses et glucides.

Une supplémentation en enzymes constitue une aide à la digestion et contribue à une meilleure absorption des nutriments.

Cette combinaison spéciale d'enzymes végétales (plante et champignon) offre un spectre d'action dans une fourchette de pH très large telle que rencontrée dans le tractus digestif. Elle participe à la digestion d'une grande variété d'aliments qu'ils soient crus ou cuits.

Les activités des enzymes contenues dans le LONGEZYME sont exprimées dans une unité de mesure spécifique à chaque enzyme en fonction de la technique d'évaluation utilisée.

Enzyme	Activité enzymatique des composants du LONGEZYME
Amylase	7500 DU
Protéase	250 000 HUT
Bromélaïne	500 000 PU
Glucoamylase	10 AGU
Papaine	500 000 PU
Lactase	500 ALU
Alpha Galactosidase	150 GalU
Protéase 3.0	25 SAPU
Lipase	500 FIP
Phytase	10 FTU
Cellulase	500 CU
Hémicellulase	1 000HCU
Pectinase	10 endo-PGU

- L'**amylase** favorise la digestion des sucres complexes
- Les **protéases** favorisent la digestion des protéines en coupant les liaisons peptidiques des protéines
- La **bromélaïne** est un enzyme protéolytique connu de l'ananas aux multiples propriétés
- La **glucoamylase** favorise la digestion des glucides complexes et de la dextrine
- La **papaïne** favorise la digestion des protéines à cystéine
- La **lactase** favorise la décomposition du lactose en glucose et galactose
- L'**alpha-galactosidase** est un enzyme très important pour le système digestif. Il participe à la digestion des légumineuses, telles que les haricots, réputés pour favoriser douleurs intestinales et flatulences chez les personnes ne produisant pas suffisamment d'alpha-galactosidase
- La **lipase** favorise la dégradation des lipides
- La **phytase** favorise la dégradation de l'acide phytique. En dégradant l'acide phytique, les phytases favorisent la biodisponibilité des minéraux comme le calcium, le zinc, le fer, le phosphore
- La **cellulase** favorise la dégradation de la cellulose
- L'**hémicellulase** favorise la dégradation de certaines fibres insolubles
- La **pectinase** favorise la dégradation de la pectine

En participant à une meilleure efficacité digestive, LONGEZYME, par voie de conséquence, va influencer positivement la tolérance alimentaire, l'équilibre de la flore intestinale et le système immunitaire.

Pourquoi se compléter en enzymes digestifs ?

- Avec l'âge la production naturelle d'enzymes digestives diminue. Cette insuffisance enzymatique contribue à l'apparition de pathologies chroniques et de risques d'intolérance alimentaire
- Les études rapportent que les enzymes protéolytiques participent au processus de guérison des plaies et traumatismes et contribuent à diminuer la douleur et l'inflammation

LUTEINE-DHA

L'antioxydant de la fonction oculaire

Composition pour 1 capsule

Huile de poisson concentrée en omega 3	450 mg
dont DHA	185 mg
Lutéine végétale 100%	4 mg
Zinc	5 mg
Gélatine marine	
Cire d'abeille blanche	
Glycérol	
Eau	

Présentation :

Pot de 90 capsules en gélatine de poisson et glycérol

Conseil d'utilisation :

1 à 3 capsules par jour, de préférence au début du repas
ou comme conseillé

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



Référence : 2003

NUT 944/6



LUTEINE-DHA est une formulation conçue pour favoriser le maintien d'une bonne fonction oculaire.

La lutéine est l'un des trois pigments caroténoïdes qui se trouvent en très forte concentration dans la rétine de l'œil, plus précisément dans la macula. La couleur jaune de la macula est attribuable à la présence de lutéine, de zéaxanthine et de méso-zéaxanthine. Ces caroténoïdes ne sont pas synthétisés par l'homme et doivent donc être apportés par l'alimentation.

La lutéine et la zéaxanthine par leurs propriétés antioxydantes (neutralisation des électrons libres) et leur capacité à filtrer la lumière bleue qui agresse les photorécepteurs de l'œil contribuent, selon les chercheurs, à prévenir la dégénérescence de la rétine.

Bien que la lutéine ne soit pas considérée comme un nutriment essentiel, elle joue un rôle important pour la santé et plus précisément la santé des yeux. Etant liposoluble, comme tous les caroténoïdes, la lutéine est mieux absorbée en présence de matière grasse. L'association de lutéine avec une huile de poisson contenant 50% de DHA (acide docosahexaénoïque) est donc une association pertinente. En effet, le DHA est aussi très présent dans l'œil.

La concentration en acide docosahexaénoïque est particulièrement élevée dans les membranes des cellules cérébrales, des photorécepteurs de la rétine et du muscle cardiaque.

Une carence alimentaire «chronique» en AGPI n-3, entraîne la chute de la teneur membranaire en DHA et favorise la réduction des capacités d'apprentissage et des problèmes de vision.

Le DHA contribue au fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale.

Le DHA associé à l'EPA contribuent à une bonne fonction cardiaque.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

MAGNESIUM-TAURINE B

Carences en magnésium - Stress – Fatigue

Composition pour 1 comprimé

Magnésium (glycerophosphate et oxyde de Mg marin)	150 mg
Taurine	150 mg
Vit. B ₃	18 mg
Vit. B ₆	2 mg
Vit. B ₂	1,6 mg
Vit. B ₁	1,4 mg
Vit. B ₉	200 µg
Vit. B ₁₂	1 µg
Stabilisant : cellulose végétale	
Antiagglomérants: dioxyde de silice et stéarate de magnésium	



Référence : 1015

NUT 944/14

Présentation : Boîte de 90 comprimés

Conseil d'utilisation :

1 à 2 comprimés par jour ou comme conseillé

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



MAGNESIUM-TAURINE B représente une source de Magnésium, de vitamines B₃, B₆, B₂, B₁, B₉, B₁₂ et taurine.

Le **magnésium**, les **vitamine B₁**, **B₃**, **B₆** et **B₁₂** contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et des fonctions psychologiques.

Les **vitamines B₁**, **B₂**, **B₃**, **B₆**, **B₉** et **B₁₂** contribuent à réduire la fatigue.

Les **vitamines B₁**, **B₂**, **B₃**, **B₆** et **B₁₂** contribuent à un métabolisme énergétique normal.

La **taurine**, lors du métabolisme hépatique se conjugue avec le magnésium augmentant ainsi sa biodisponibilité.

Les **vitamine B₆**, **B₉** et **B₁₂** contribuent au métabolisme normal de l'homocystéine. Un taux trop élevé d'homocystéine peut favoriser les troubles de l'humeur.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

μ-CIRC

Fonction circulatoire et cognitive

Composition pour 1 gélule

Arginine	300 mg
Rutine	80 mg
Quercétine	70 mg
Ginkgo biloba (24% de glycosides de flavonol et 6% de lactones terpéniques)	28 mg
Vigne rouge	20 mg
Fer (gluconate)	4,3 mg
Vitamine B ₃ (Nicotinamide)	3 mg
Vitamine B ₉ (acide pteroismonoglutamique)	85 µg
Hypromellose (gélule)	
Antiagglomérant : stéarate de magnésium	

Présentation : Pot de 60 gélules

Conseil d'utilisation :

1 gélule 2 à 3 fois par jour avant le repas

Mentions obligatoires sur l'emballage :

L'emploi du traitement pour les personnes sous antidépresseur est déconseillé (Ginkgo biloba). Consulter votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants (Ginkgo biloba).



Référence : 1017

NUT/PL/AS 944/18



μ-CIRC est un complément alimentaire soigneusement élaboré pour soutenir le système circulatoire et la fonction cognitive.

La rutine est un flavonoïde naturel participant à lutte contre le stress oxydatif et traditionnellement utilisée dans le soutien des troubles de la fragilité capillaire.

La quercétine ou quercétol est le plus actif des flavonoïdes présents dans les plantes où la rutine est transformée en quercétine aux propriétés antioxydantes puissantes.

La feuille de vigne rouge (Vitis vinifera), est une source d'anthocyanes, de flavonoïdes (dont la rutine) et de polyphénols.

Le Ginkgo biloba est traditionnellement connu en médecine pour ses effets positifs sur la circulation du sang améliorant la fonction cognitive.

L'arginine, un acide aminé semi-essentielle jouant plusieurs rôles dans l'organisme, précurseur du monoxyde d'azote (NO), il contribue à la dilatation des vaisseaux sanguins.

La Vitamine B₉ et le fer contribuent à la formation normale du sang.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attiré.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

OPTICYCLE

Le confort du cycle féminin

Composition pour 1 gélule

Extrait sec d'achillée	250 mg
Extrait sec de gattilier	96 mg
Antiagglomérant : Stéarate de magnésium	
Hypromellose (gélule)	

Présentation : Pot de 60 gélules végétales

Conseil d'utilisation :

1 gélule par jour ou comme conseillé

Mentions obligatoires sur l'emballage :

Déconseillé en cas d'allaitement et grossesse.



Référence: 5003

PL 944/11



OPTICYCLE est un complément alimentaire à base de plantes formulé pour améliorer le confort de la femme dans les troubles liés au cycle.

Agni casti fructus ou fruit de gattilier :

Originnaire d'Asie centrale, la plante a été acclimatée dans toute la région méditerranéenne et jusqu'à l'Asie occidentale. Elle se développe de préférence dans les zones côtières rocailleuses et arides et le long des rives des fleuves et des rivières. Ses principaux constituants sont : de l'huile essentielle, des hétérosides d'iridoïdes, des diterpènes, des flavonoïdes, des poly-phénols et des tanins.

Dès l'antiquité la plante est considérée comme anaphrodisiaque. Selon Dioscoride, les Athéniennes se couchaient sur des sacs remplis de ses branches pour chasser leurs idées « impures » lors des Thesmophories.

Le gattilier est traditionnellement préconisé pour contribuer au confort du cycle menstruel de la femme.

Millefolii herba – achillée millefeuille :

Ces principaux constituants sont : huile essentielle, lactones sesquiterpéniques, flavonoïdes, coumarines.

La plante est traditionnellement préconisée pour contribuer au confort du cycle menstruel de la femme.

OSTIMER

Soutien nutritionnel du métabolisme osseux

Composition pour 1 gélule

Phosteo® (Hydrolysate de protéines de poisson) — 250 mg
Antiagglomérant : Stéarate de magnésium
Gélatine de poisson

Présentation :

Pot de 60 gélules en gélatine de poisson

Conseil d'utilisation :

1 gélule matin et soir au repas ou comme conseillé

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



Référence: 1014



OSTIMER est un complément alimentaire apportant les acides aminés intéressants qui, associés à des modifications du style de vie et de bonnes habitudes alimentaires, favorisent le maintien du capital osseux.

OSTIMER renferme tous les acides aminés naturels. Sa teneur en acides aminés indispensables représente 41 % des acides aminés totaux de la molécule et les acides aminés ramifiés représentant 17,8 %.

AMINOGRAMME (en % AA totaux)

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| - Acide glutamique : 16,36 % | - Sérine : 4,38 % |
| - Acide aspartique : 10,56 % | - Tyrosine : 4,32 % |
| - Lysine : 9,81 % | - Phénylalanine : 4,26 % |
| - Leucine : 8,27 % | - Méthionine : 3,27 % |
| - Arginine : 6,30 % | - Proline : 3,10 % |
| - Alanine : 5,99 % | - Histidine : 2,10 % |
| - Valine : 4,88 % | - Cystine : 1,30 % |
| - Isoleucine : 4,63 % | - Tryptophane : 1,30 % |
| - Glycine : 4,57 % | - Taurine : 0,68 % |
| - Thréonine : 4,51 % | |

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

POLYGLUCAN

Pour le soutien des défenses naturelles

Composition pour 1 capsule

Extraits de parois de *Saccharomyces Cerevisiae* : 500 mg (85 % de β 1,3- glucan).

Présentation : Pot de 60 capsules

Conseil d'utilisation : 2 capsules par jour, 1 matin et 1 soir au minimum 30 min avant le repas ou comme conseillé.

Ne pas utiliser : Aucun cas connu.



Référence : 1019



Les β -glucans appartiennent à un groupe de molécules que l'on trouve essentiellement dans la cellulose des plantes, le son des céréales et les parois cellulaires de certains champignons.

Ce sont des macromolécules constituées de chaînes de multiples glucoses. Selon leur enchaînement, ils se divisent en deux types, alpha et bêta ce dernier se subdivisant encore en β -1,3 et β -1,6.

Les plus actifs sont les β -1,3 glucans. Ayant fait l'objet d'une intense recherche, de très nombreuses publications ont souligné leur action sur les défenses de l'organisme.

La levure boulangère constitue une source très intéressante de β -glucans, mais sa concentration en Bêta 1,3 glucans peut varier dans des proportions considérables d'une levure à l'autre.

Pour formuler son POLYGLUCAN, LONGEVIE a sélectionné une levure boulangère très concentrée en β -1,3 glucan (83 %).

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

PREBIPHAR

Aide à développer les bifidobactéries de la flore commensale

Composition pour 1 sachet de 4,5 g

Mélange prébiotique à base d'inuline de haut poids moléculaire (DP 10-60 ; DPmoyen 20) et d'oligofructose (DP 2-8 ; DPmoyen 4)

Présentation : 60 sachets-doses de 4,5g

Conseil d'utilisation :

1 à 2 doses de 4,5 g par jour, en cure progressive, à prendre au cours d'un repas solide.

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



Référence : 4004

PREBIPHAR L'inuline et ses dérivés (inuline de haut poids moléculaire, oligofructose, mélange Synergy 1...) sont les fibres insolubles les mieux connues et les plus étudiées. Chimiquement elles appartiennent à la famille des fructanes linéaires spécifiques.

Ce sont des Oligo-polysaccharides résistant à la digestion (hydrolyse acide ou enzymatique) et qui ne sont pas résorbés dans la partie supérieure du tractus gastro-intestinal (estomac + intestin grêle).

Dans le côlon ils sont quantitativement et sélectivement fermentés par la flore anaérobie qui colonise cette partie du tube digestif. Seul un petit nombre d'espèces, parmi les innombrables microorganismes qui la composent, est capable d'en tirer profit favorisant leur prolifération.

Parmi les bactéries coliques potentiellement bénéfiques pour la santé, les bifidobactéries et les bactéries lactiques jouent un rôle prépondérant.

Une flore colique est dite équilibrée si l'énorme population très diversifiée de cellules procaryotes qui habite le côlon a une composition telle que les microorganismes potentiellement bénéfiques pour la santé (dont bifidobactéries) surpassent, en nombre, ceux qui seraient potentiellement pathogènes.

Prébiphar favorisant la prolifération des bifidobactéries contribue à équilibrer la flore colique.

L'effet se manifeste par une prolifération sélective des bifidobactéries et dans une moindre mesure des bactéries lactiques. Sur le plan de la santé cet effet se traduit par :

- un meilleur état de bien-être
- une réduction du risque d'infection intestinale
- une amélioration des signes cliniques et histologiques de l'inflammation intestinale
- une modulation du taux et/ou de l'activité de marqueurs de risque du cancer colique
- un renforcement de l'imperméabilité intestinale (effet barrière)
- une augmentation de l'absorption digestive du Ca et du Mg et, par voie de conséquence, de la densité osseuse, particulièrement pendant l'adolescence quand la masse osseuse se forme
- une stimulation de l'activité endocrinienne (sécrétion de peptides hormonaux) de la muqueuse iléo-colique qui en particulier régularise l'appétit et la satiété.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attiré.

PURISTIM

Soutien de la santé du foie

Composition pour 1 gélule

Chrysanthellum americanum (Camomille d'or)150 mg
Carduus marianus (Chardon-marie).....100 mg
Raphanus sativus L. (Radis noir).....100 mg
Glutathion réduit.....30 mg
Autres composants : Pullulan (gélule), antiagglomérant : stéarate de magnésium

Présentation : Boîte de 60 gélules

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour

Mentions obligatoires sur l'emballage : Peut être utilisé à partir de 6 ans. Ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement.



Référence : 1031

PL/AS 944/29



PURISTIM est un complément alimentaire apportant une association d'extraits de **Carduus marianus** favorisant la détoxification et la santé hépatique, de **Raphanus sativus** et de **Chrysanthellum americanum** dont les propriétés antioxydantes viennent s'ajouter à l'action du **Glutathion réduit**.

R-ALPHALIPOIC ACID

L'antioxydant universel (hydro et liposoluble)

Composition pour 1 gélule

Acide R-alphalipoïque	200 mg
Vit C	120 mg
Agent de charge : cellulose microcristalline	
Antiagglomérant : stéarate de magnésium	

Présentation :

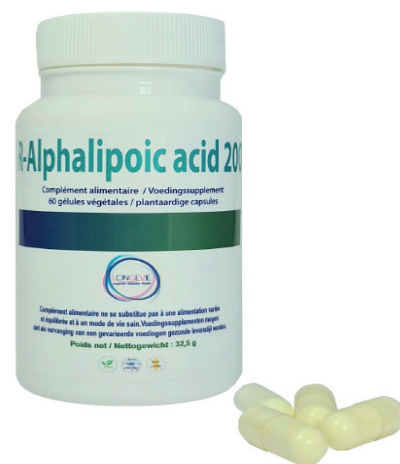
Pot de 60 gélules végétales

Conseil d'utilisation :

1 gélule par jour ou comme conseillé

Mentions obligatoires sur l'emballage :

Ne pas utiliser en cas d'allaitement, grossesse et sous antidiabétiques.



Référence : 2006

NUT 944/3



R-ALPHALIPOIC ACID également appelé acide thioctique, est synthétisé par l'organisme à partir de la cystéine, un acide aminé soufré.

C'est un antioxydant qualifié d'universel, car il est à la fois hydrosoluble, activité s'apparentant à celle de la vitamine C, et liposoluble, activité similaire à la vitamine E.

Cette spécificité lui permet d'être efficace à la fois au niveau du cytosol et au niveau membranaire.

Le R-alphalipoic acid joue aussi un rôle important dans la synergie des antioxydants. Il recycle directement la vitamine C, le glutathion, le coenzyme Q10 et indirectement la vitamine E.

La biodisponibilité du R-alphalipoic acid est 40 à 50 % supérieure à son énantiomère : le S acide alphalipoïque appelé communément l'acide alphalipoïque.

SERONEROL

Apport en Tryptophane pour favoriser l'équilibre de la fonction cérébrale et de l'humeur

Composition pour 1 gélule

L-Tryptophane	220 mg
L-Tyrosine	75 mg
Zinc	8 mg
Vit B ₃ (Nicotinamide)	8 mg
Antiagglomérant : stéarate de magnésium	7 mg
Vit B ₆ (Chlorhydrate de pyridoxine)	0,85 mg
Vit B ₁ (chlorhydrate de thiamine)	0,55 mg
Hydroxypropyl méthylcellulose (gélule)	
Agent de charge : cellulose microcristalline	
Antiagglomérant : stéarate de magnésium	

Présentation : Boîte de 90 gélules

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour ou comme conseillé. Vers 16h et si difficultés d'endormissement, une autre au coucher (22h)

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



Référence : 7002

NUT/PL/AS 944/19



SERONEROL est un complément alimentaire permettant d'apporter une source de L-tryptophane, un des 8 acides aminés essentiels de l'alimentation humaine que l'organisme est incapable de synthétiser et devant donc absolument être apporté par l'alimentation.

Le L-tryptophane est le précurseur de la sérotonine, un neuromédiateur très important intervenant dans la régulation des mécanismes de l'humeur.

Sous l'action de la tryptophane hydroxylase (TH), le tryptophane est d'abord converti en 5-hydroxytryptophane (5-HTP), puis ensuite en sérotonine.

Ces transformations nécessitent la présence de cofacteurs (Vit B₆, B₁, B₃ et zinc).

Un manque de tryptophane est donc associé à une baisse de la synthèse de sérotonine elle-même corrélée avec des troubles de l'humeur (anxiété, irritabilité, impulsivité, difficulté à se concentrer, insomnie, impatience, agitation) et du comportement alimentaire avec une forte tendance au grignotage favorisant la prise de poids pouvant aller jusqu'à l'obésité.

Le L-tryptophane contribue à soulager les troubles de l'humeur. Pour être actif au niveau cérébral, le tryptophane doit franchir la barrière hémato-encéphalique. Pour favoriser son passage dans le cerveau, il doit être apporté seul, six à huit heures avant le coucher et loin des repas afin d'éviter la compétition avec les autres acides aminés (tyrosine, phénylalanine, valine, leucine et isoleucine) utilisant les mêmes voies de transport vers le cerveau.

C'est aussi à partir du tryptophane que l'organisme peut synthétiser de la vitamine B₃. La carence en vitamine B₃ coûte très cher en tryptophane (60 mg sont nécessaires pour la synthèse de 1 à 2 mg de vitamine B₃).

L-tryptophane et stress : le stress chronique favorise la production de cortisol par les glandes surrénales. Cela a comme conséquence l'activation de la tryptophane pyrrolase, une enzyme hépatique qui dégrade le tryptophane.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

Interaction Tryptophane-I.D.O. kynurénine. D'autre part en cas de dysbiose intestinale, le tryptophane est aussi dégradé en kynurénine par l'I.D.O. (Indoleamine 2,3-dioxygenase) favorisant une perte de tryptophane et d'autres inconvénients.

Tryptophane et dépression saisonnière due au manque de lumière : un apport de tryptophane contribue au retour à l'équilibre. Les résultats sont encore améliorés avec des séances de photothérapie (10 000 lux pendant 30 minutes chaque jour le matin).

L-tryptophane et endormissement. Le tryptophane est aussi le précurseur de la mélatonine, une molécule jouant un rôle important dans la régulation des cycles veille-sommeil et les rythmes circadiens. Les personnes présentant des taux bas de sérotonine ne synthétisent pas suffisamment de mélatonine et connaissent de grosses difficultés à l'endormissement. Dans les troubles de l'humeur, il est rare qu'un seul neuromédiateur soit impliqué. Dans la dépression sérotoninergique, outre le soutien nutritionnel par un apport de L-Tryptophane, il peut aussi être intéressant d'apporter aussi un peu de Tyrosine en soutien de la fonction dopaminergique.

STIMETHYL

Soutien nutritionnel de la méthylation

Composition pour 1 gélule

Lécithine de soja	150 mg
Chlorhydrate de bétaine (bétaine HCl)	66,67 mg
S-adenosyl-méthionine (SAdMe)	60 mg
Vit E (acétate de D- alphatocophérol)	39 mg (325 %*)
Chlorhydrate de L-cystéine	30 mg
Glutathion réduit	25 mg
Vitis vinifera (vigne vinifère)	20 mg
Taurine.....	20,3 mg
Vit B ₃ (nicotinamide).....	16 mg (100 %*)
Vit B ₅ (D-pantothénate de calcium)	6 mg (100 %*)
Vit B ₆ (pyridoxal 5'-phosphate)	2,1 mg (150 %*)
Vit B ₁ (chlorhydrate de thiamine)	2,1 mg (150 %*)
Vit B ₂ (riboflavine).....	1,4 mg (100 %*)
Vitamine B ₉ (méthyltetrahydrofolate).....	200 µg (100 %*)
Vit B ₈ (D-biotine)	50 µg (100 % *)
Vitamine B ₁₂ (méthylcobalamine).....	1,5 µg (60 %*)
Autres composants : agent de charge : gomme arabique bio, anti-agglomérant : stéarate de magnésium. Gélule : Pullulan	



Référence : 5004

NUT/PL/AS 944/37

Présentation : Boite de 60 gélules

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour

Mentions obligatoires sur l'emballage :

Demander un avis médical en cas de prise simultanée d'anticoagulants. Pour les femmes enceintes et allaitantes, demander l'avis d'un professionnel de santé.



STIMETHYL est un complément alimentaire favorisant la méthylation.

Intérêt du STYMETHYL :

- favoriser le métabolisme normal de l'homocystéine (**vitamine B₉** (sous sa forme méthylée 5- MTHF-), **vitamine B₁₂** (méthylcobalamine) , **choline** (lécithine de soja)
- favoriser le métabolisme lipidique et une fonction hépatique normale (**choline**)
- favoriser la méthylation (**vitamine B₉** sous sa forme méthylée 5- MTHF-), **vitamine B₁₂** (méthylcobalamine)
- favorise un métabolisme énergétique normal des macronutriments (**B₁, B₃, B₆, B₁₂**) contribuant à diminuer les états de fatigue
- Contribue au soutien de la fonction psychologique et du système nerveux dans les troubles de l'humeur (**B₈**), **SAM(e)**

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

TAURINE

La Taurine : un acide aminé très présent dans le cerveau, la rétine et le coeur

Composition pour 1 gélule

Taurine 500 mg

Présentation : Pot de 90 gélules végétales

Conseil d'utilisation :

1 gélule par jour ou comme conseillé

Ne pas utiliser : Aucun cas connu



Référence : 1012



TAURINE a été isolée pour la première fois dans la bile de taureau d'où elle tient son nom. La taurine est un nutriment conditionnellement essentiel dérivé de la cystéine, un aminé soufré, présent dans l'ensemble des tissus, mais c'est dans le cerveau, la rétine et le myocarde qu'on la retrouve à des concentrations particulièrement élevées.

Elle est bien absorbée par le tube digestif. Il faut donc en apporter régulièrement par l'alimentation afin de pallier les insuffisances de biosynthèse par l'organisme. La biosynthèse de la taurine comporte plusieurs étapes, elle s'effectue à partir de la méthionine en passant par la cystéine. La vitamine B₆ est un cofacteur important pour cette biosynthèse.

Les apports alimentaires de taurine peuvent varier en fonction du mode alimentaire. En règle générale, le régime végétarien est carencé en taurine. En effet, ce sont dans les viandes, les laitages, les poissons ainsi que dans les huîtres que l'on retrouve le plus de taurine. Il faut cependant souligner que le taux plasmatique de taurine est plus élevé chez les consommateurs de poissons que chez les consommateurs de viande.

Sa concentration intracellulaire est de 500 à 2000 fois plus élevée que sa concentration extracellulaire; de ce fait, elle joue un rôle important dans la régulation des échanges osmotiques.

La taurine favorise la digestibilité des lipides : elle est présente dans la structure des acides biliaires chargés d'émulsifier (sous forme de micelles) les lipides alimentaires.

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

ZINC Longévie

Contribue à une fonction normale du système immunitaire

Composition pour 1 gélule

Farine de riz (Oriza sativa L.)	300 mg
Vitamine B ₃ (nicotinamide)	16 mg (100%*)
Zinc (bisglycinate)	10 mg (100%*)
Vitamine B ₂ (riboflavine)	1,4 mg (100%*)
Vitamine B ₆ (pyridoxine 5'phosphate)	1,4 mg (100%*)
Autres composants : Pullulan (gélule)	

Présentation : Pot de 60 gélules

Conseil d'utilisation :

1 gélule par jour

Mentions obligatoires sur l'emballage :

Pour les femmes enceintes et allaitantes, demander l'avis d'un professionnel de santé.



Référence : 8002

NUT/PL 4097/14



ZINC Longévie est un complément nutritionnel simple mais très important pour l'organisme car il contribue à de nombreuses fonctions notamment :

- système immunitaire
- protection des cellules du stress oxydatif
- synthèse d'ADN
- joue un rôle dans les processus de division cellulaire.
- métabolisme acide-base
- métabolisme des carbohydrates
- fonction cognitive
- fertilité et reproduction
- métabolisme acides gras
- synthèse protéique
- maintien normal des os, des cheveux, des ongles et de la peau
- maintien normal des niveaux de testostérone dans le sang
- vision

Ces informations ont été élaborées par des professionnels de la santé et de la nutrition. Elles ne sont pas destinées aux consommateurs mais strictement réservées à l'usage des thérapeutes. La responsabilité du diagnostic et du traitement de la maladie incombe à un spécialiste de la santé attitré.

Tableau des apports de référence

Apports de référence	Directives européennes 2008/100/EU Arrêté du 24 février 2010
Vitamine A (rétinol)	800 µg
Vitamine D (calciphérol)	5 µg
Vitamine E (exprimé en alpha-tocophérol)	12 mg
Vitamine K (phytoménadione)	75 µg
Vitamine C (acide L-ascorbique)	80 mg
Vitamine B ₁ (thiamine)	1,1 mg
Vitamine B ₂ (riboflavine)	1,4 mg
Vitamine B ₃ (niacine)	16 mg
Vitamine B ₆ (pyridoxine)	1,4 mg
Vitamine B ₉ (acide folique)	200 µg
Vitamine B ₁₂ (cyano-cobalamine)	2,5 µg
Vitamine B ₈ (biotine)	50 µg
Vitamine B ₅ (acide panthothénique)	6 mg
Potassium	2000 mg
Chlorure	800 mg
Calcium	800 mg
Phosphore	700 mg
Magnésium	375 mg
Fer	14 mg
Zinc	10mg
Cuivre	1 mg
Manganèse	2 mg
Fluorure	3,5 mg
Sélénium	55 µg
Chrome	40 µg
Molybdène	50 µg
Iode	150 µg



Rue du Progrès 27
B-7503 Froyennes (Belgique)
Contact:
Tél : 0032 (0)69 76 50 60 Fax : 0032 (0)69 76 50 69
Mail: info@longevie.com

www.longevie.com